

2/8月 受付スタート!

お申し込みは各店へ!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

- キレイ** キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。
- 健康** 健康によい運動をしたり、体によい知識を学びます。
- つくる** クラフトなど、自分の手を使ったものづくりをします。
- まなぶ** 各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。
- たべる** おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

26 バーでのマナー講座 (初心者向け)

2/18(木)
18:00~19:00

バーでの素敵な振舞い! カクテルの名前も知らなくても大丈夫。大人の時間を楽しむために一緒にやりませんか?

- 対象/20歳以上 ■定員/5~8名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/500円
- 講師/武内博



HIRO:Z (ヒーローズ) ☎028-622-8577
本町4-1 受付時間/19:00~4:00 定休日/日曜日

27 家でも作れる 簡単カクテルレシピ

3/4(金)
18:00~19:30

ホームパーティや家飲みなどの時に友達みんなでワイワイ楽しめ作る簡単カクテルレシピをお教えします。

- 対象/20歳以上 ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(お酒・ジュース類等)
- 講師/上杉晴教



BAR FAKE ☎028-632-6669
中央本町1-4 マルヨシビル2F 受付時間/20:00~4:00 定休日/第1、第3月曜日

28 ソムリエが教える ワインテイスティング基礎の基礎

3/5(土)
16:00~17:30

赤ワインのテイスティングの仕方の初歩。ブドウ品種2種の飲み比べ。

- 対象/20歳以上 ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/約500円(ワイン2杯分)
- 講師/福田弘樹



Bar パークアベニュー ☎028-625-5655
場田2-2-12 受付時間/17:30~3:00 定休日/日曜日

21 女性鑑定士が教える♪ 賢い断捨離術!!

3/1(火)
①10:30~11:30/②18:30~19:30

リサイクルをうまく活用して、賢い断捨離方法を学ぼう。家庭にある不要なものを持参してください。ご用意いたします。

- 対象/どなたでも ■定員/4名
- 持ち物/ご家庭にある査定してもらいたいお品 ■材料・教材費/無料
- 講師/緑川正美



リッチ オリオン通り店 ☎028-678-2163
曲師町5-4 中村園ビル1F 受付時間/11:00~19:30(日祝18:00) 定休日/火曜日

22 リサイクルショップオーナーが教える♪ バッグやアクセサリー・時計 家庭で簡単お手入れ方法

3/1(火)
14:00~15:00

お持ちのバッグやアクセサリー、時計をきれいに長持ちさせる簡単なお手入れ方法を伝授します。

- 対象/どなたでも ■定員/4名
- 持ち物/お持ちのきれいにしたいバッグ・ジュエリー・時計
- 材料・教材費/無料
- 講師/緑川正美



リッチ オリオン通り店 ☎028-678-2163
曲師町5-4 中村園ビル1F 受付時間/11:00~19:30(日祝18:00) 定休日/火曜日

23 思い通りの人生を生きる 〜結婚〜

3/8(火)・3/9(水)
11:00~12:30 16:00~17:30

なかなか人生うまくいかない...今回は結婚したいのにできない人(笑)。人間関係のエネルギーの法則をレクチャーします。

- 対象/18歳~(上限なし)
- 定員/5名
- 持ち物/色鉛筆またはクレヨン
- 材料・教材費/無料
- 講師/佐藤江珠



JYUAN 〜ジュアン〜 ☎028-688-7494
馬場通り3-4-17 千手ハイツ1F 受付時間/12:00~18:00 定休日/不定休

24 自然派ワインを楽しく飲もう!

2/15(月)・2/25(木)・3/6(日)
いずれも15:00~16:00

ピオワインと呼ばれる自然派ワインの魅力を楽しくお話しします。

- 対象/20歳以上 ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(ワイン代)
- 講師/高橋克仁、高橋友香



piyo pizza ☎028-600-5030
馬場通り4-2-13 受付時間/11:00~21:00 定休日/火曜日

25 宮のど真ん中 蔵元さんを徹底的に飲み比べ!

2/17(水)・2/25(木)・3/8(火)
いずれも19:00~20:00

日本酒の「豆知識」とともに...宇都宮市本町、虎屋本店が醸す菊七・虹乃井、季節限定品などの味わいを楽しみましょう!!

- 対象/20歳以上 ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料費・教材費/1,000円(試飲代)
- 講師/吉川全彦



吉川酒店 ☎028-633-2973
西1-4-6 受付時間/9:00~21:00 定休日/日曜日

16 お客様と一緒に クロエのメニューを考える

2/17(水)・2/24(水)・3/2(水)
いずれも17:00~18:00

お店のメニューをお客様と一緒に考える。店内の雰囲気や現状で一番お客様自身がこの店に合うと思うお酒のメニューやそれに合うフードメニューをスタッフと一緒に考え導き出して、まちゼミ後に当店の看板メニューとして提案します。

- 対象/20歳以上 ■定員/5名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/菅沼舞



Cafe&Bar Chloe ☎028-680-7209
江野町6-7 井上三樹ビル2F 受付時間/19:00~4:00 定休日/日曜日

17 世界一周旅行の仕方、 教えます。

2/17(水)・2/27(土)・3/7(月)
いずれも15:00~16:00

世界一周旅行経験者のオーナー夫妻が旅行の仕方や旅先であつたことなどを楽しく教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/高橋克仁、高橋友香



piyo pizza ☎028-600-5030
馬場通り4-2-13 受付時間/11:00~21:00 定休日/火曜日

18 フランス旅行がより充実! フランスを知ろう

2/24(水)・3/4(金)・3/13(日)
いずれも15:00~16:00

ピザ屋なのにフランス!? 3年間パリで生活した経験をもとに、フランスの楽しみ方、教えちゃいます。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/高橋友香



piyo pizza ☎028-600-5030
馬場通り4-2-13 受付時間/11:00~21:00 定休日/火曜日

19 ゆかたの上手な着付

2/24(水)・3/9(水)
いずれも10:00~11:30

ゆかたを美しく着こなせるように簡単な帯結びまでをお手伝いいたします。

- 対象/どなたでも ■定員/3名
- 持ち物/ゆかた、半巾帯、小物など
- 材料・教材費/0円
- 講師/寺西香



鶴屋呉服店 ☎028-634-4809
伝馬町4-20 受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

20 初めての方でもすぐ碁が打てる 九路盤から入って楽しく

2/27(土)・3/5(土)
いずれも10:00~11:30

碁は難しいものと思いませんか? 碁の基礎にあなただけでも碁が打てます。碁は柔軟な思考力を付けてくれます。考え続ける大切なクセを付けてくれます。この機会にぜひお出かけ下さい。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/栃木県田舎学校講師の皆さん



井上総合印刷 ☎028-661-4723
(会場) 下野新聞 NEWS CAFE 江野町8-12
岩倉町1355 受付時間/10:00~12:00 定休日/日曜日・祝日

得する街のゼミナール

まちゼミ in うつのみや 講座一覧

11 実際に手に取って体験! 初めてのお茶種類講座

2/15(月)・2/23(火)
いずれも14:00~14:30

日本茶って何種類あると思いますか? よくご家庭などで飲まれるお茶を嗅覚や触覚などを使い、茶葉を手にとって体験していただきます。

- 対象/どなたでも ■定員/7名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/関口慶介



銘茶 関口園 ☎028-622-3394
馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

12 新聞とコーヒーの意外な関係

2/16(火)・2/18(木)
いずれも13:00~14:00

NEWS CAFEで使用する「スペシャルティコーヒー」をはじめとするコーヒーの話と健康などにまつわる話を紹介します。

- 対象/新聞とコーヒーに関心のある方
- 定員/10名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/大町浩美



下野新聞 NEWS CAFE ☎028-637-8111
江野町8-12 受付時間/9:00(土日祝8:00)~19:00 定休日/新聞休刊日

13 初めてでも簡単に淹れられる 日本茶講座

2/16(火)・2/22(月)
いずれも14:00~15:00

煎茶の淹れ方、ほうじ茶の淹れ方のコツを紹介します。

- 対象/どなたでも ■定員/7名
- 持ち物/急須(自宅にあれば)
- 材料・教材費/500円(お菓子代)
- 講師/関口慶介



銘茶 関口園 ☎028-622-3394
馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

14 NEWS CAFE って何?

2/16(火)・2/18(木)
いずれも14:30~15:30

オリオン通りに開店して4年目の下野新聞 NEWS CAFE。その概要を知っていただき、さらなる活用のアイデアを教えてください。

- 対象/新聞に関心のある方
- 定員/10名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/石崎公宣



下野新聞 NEWS CAFE ☎028-637-8111
江野町8-12 受付時間/9:00(土日祝8:00)~19:00 定休日/新聞休刊日

15 絵本で親も上達! 英語絵本読み聞かせ講座

2/16(火)・2/24(水)・3/1(火)・8(火)
いずれも14:00~15:00

子どもの情緒を育むような楽しい内容の英語の絵本を使って読み聞かせの練習をすることにより、きれいな発音で音読できるように英会話も学べます。絵本のコピーもお持ち帰りができます。

- 対象/どなたでも ■定員/4名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/メリッサ・ベリス、ダニエル・ジマロ



COCO塾 宇都宮校 ☎028-650-5591
馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア2F 受付時間/月~金 12:00~21:00 土 10:00~19:00 定休日/日曜日・祝日

6 つるし飾り作り

2/16(火)
10:00~11:00

短時間で出来る「ざるぼ」作り。今年の干支でもあるお猿さんを作ってみませんか? 厄病が去る(猿)、また縁(猿)にも恵まれる縁起物です。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/針・ハサミ・目打ち
- 材料・教材費/300円(生地・綿代)
- 講師/中本ミズエ



はなむすび オリオン店 ☎028-634-3636
江野町3-10 オリオンACプラザ2F 受付時間/10:00~17:00 定休日/水曜日

1 初めての人でも安心♡ スキンケア化粧品の使い方 基礎編

3/7(月)・9(水)・10(木)・11(金)
いずれも15:00~16:00

基本的な化粧品の使い方をお伝えします。5年後、今よりキレイな自分を目指しましょう!毎日のスキンケアが楽しくなっちゃおうよ!

- 対象/女性 ■定員/2名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/540円(国産高級化粧品お試しセット)
- 講師/みどりや化粧品店ベテランスタッフ



みどりや化粧品店 ☎028-622-4029
馬場通り4-2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日

2 血液の流れを目で見て実感! 血流を測定します

2/18(木)・2/27(土)・3/10(木)
14:00~15:30 17:00~18:30 14:00~15:30

採血なしに血流が見られます。自分の血流を目で見て実感。あなたの流れを解決。改善法をレクチャーします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/菱沼伸夫



ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
曲師町2-11 受付時間/9:00~19:30 定休日/不定休

3 正しく摂ってますか? 今話題の健康油

2/23(火)・3/5(土)・3/12(土)
いずれも11:00~12:00

T.V.、新聞、雑誌などで今話題のココナッツオイルやえごま油などの正しい摂取の仕方や使い方をわかりやすくお話しします。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/長南和広



レンドルフ宇都宮 ☎028-633-8817
伝馬町2-19 佐藤ビル1階 受付時間/10:00~19:00 定休日/無休

4 食の安全教室 「魔法の粉で美味しいスープ」を作ろう

2/27(土)・3/7(月)・3/12(土)
13:30~15:00 18:30~20:00 15:30~17:00

魔法の粉を合わせるだけであの「○○スープ」が作れます。食品添加物の話を交えながらスープ作りと試飲会を行います。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/菱沼伸夫



ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
曲師町2-11 受付時間/9:00~19:30 定休日/不定休

5 幸運を引きよせる ストーンブレスレット作り

2/16(火)・2/17(水)
11:00~12:30 16:00~17:30

自分で選んだ石より本当の自分は何を求めているのかを知り、その石でブレスレットを作ります。石の意味や浄化の方法などもレクチャーします。

- 対象/15歳~(上限なし) ■定員/5名
- 持ち物/タオル
- 材料・教材費/2,000円(天然石・ゴム代)
- 講師/佐藤江珠



JYUAN 〜ジュアン〜 ☎028-688-7494
馬場通り3-4-17 千手ハイツ1F 受付時間/12:00~18:00 定休日/不定休

プロの技を教わろう!

街の店主さんに

