



得する街のゼミナール

街の店主さんにプロの技を教わろう

宇都宮まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所

開催期間

2025年9月1日(月)～9月30日(火)

まちゼミって
なあに？

その1

まちの店主さんから学ぼう！

ゼミ講師は身近なお店の人たち。
アットホームな雰囲気です。

その2

プロの知識を学ぼう！

お店の専門性を生かして、普段はな
かなか知ることのできない、その道
のプロならではの知識が学べます。

その3

少人数制で楽しく学ぼう！

ほとんどの講座が人数を制限した
少人数制。より深いコミュニケー
ションの中で楽しく学べます。

キレイ
Beauty

キレイになる、美しく装う
知識や技術を学びます。



健康
Health

健康によい運動をしたり、
体に良い知識を学びます。



つくる
Create

クラフトなど、自分の手で
ものづくりをします。



まなぶ
Study

各店の専門性を生かして、
ノウハウ、教養を学びます。



たべる
Eat

おいしく飲食しながら専門店の
技術を伝授します。



8/27 水

まちゼミ受付スタート

お申し込みは
各店へ

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されますので、ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。
- お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

安心して受講いただくため

販売行為もありません

受講無料！

※講座によって材料費がかかるものがあります。

教材費は原則として講座当日に会場で集金します。

お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。





「ナイトマーク」は
18:00以降に
開催される講座です



「オンラインマーク」は
オンラインで
開催される講座です



「店舗マーク」は
お店・会場で
開催される講座です

13 編み物・毛糸作り体験 姿勢チェック付き

9/6(土)・9/14(日)・9/18(木)
9/21(日)・9/27(土) いずれも
10:00～11:50

6日・14日・18日は編み物体験
21日・27日は毛糸作り体験とさせていただきます。
・人気のデジーモチーフ 簡単な編み方で体験できます。
・オリジナルカラーの毛糸が作れます。
・姿勢アドバイザーが姿勢をチェックさせていただきます。
■対象／どなたでも ■定員／各回2名 ■持ち物／なし
■材料・教材費／500円(毛糸または羊毛) ■講師／介川 朋子

ニットデモットの編み物教室

宇都宮市日の出1-6-11 受付時間／9:30～17:30
定休日／不定休 ☎knitd.1103@gmail.com



公式LINEからの
予約も可能です。



7 ひきこもり、不登校… 知って欲しいこと2つ

9/6(土)・9/23(火・祝)
18:00～19:00 15:00～16:00
9/20(土)
<ZOOM>19:00～20:00

気力出ない、動けない…色々やっているけど状況が変わら
ない…そんな方、ご家族様を知って欲しいことを2つの観
点からお話します。※参加特典 血流測定・毛細血管観察券
■対象／どなたでも ■定員／対面各回3名、オンライン各回5名
■持ち物／なし ■材料・教材費／なし ■講師／小野村 恵理子

スズメ薬局

宇都宮市末広1-2-23 受付時間／9:30～18:00
定休日／日曜日 https://lin.ee/pnkGENq



申込は
公式LINEで受付



1 まちゼミ限定!「気になる その”シミ”、まずは体験から!」

9/4(木)・9/5(金)
いずれも10:00～11:00 / 12:00～13:00 / 15:00～16:00

正しいクレンジング指導+肌診断+シミケア体験
(3ヶ所)今すぐ始められる体験型シミ改善講座です。

■対象／どなたでも
■定員／各回1名
■持ち物／なし
■材料・教材費／1,000円(商材)
■講師／齋藤 留美

Salon de a mole

宇都宮市曲師町5-1大島ビル1F 受付時間／10:00～18:00
定休日／不定休 ☎salondeamole4646@gmail.com



14 北欧風おしゃれで楽しい インテリアモビールを作ろう!

9/6(土)・9/15(月・祝)・9/23(火・祝)
9/27(土)・9/28(日)
10:30～12:00及び13:30～15:00

紙を折ったり切ったりして作る世界に一つだけのモ
ビール。お子様から一般の方まで、レベルに合わせ
てお楽しみいただけます。

■対象／どなたでも(親子歓迎) ■定員／各回5名
■持ち物／持ち帰り用袋 ■材料・教材費／1000円(材料教材費)
■講師／櫻井 澄子(一級建築士インテリアコーディネーター)

マチノバ スペース610/こども建築塾

宇都宮市六道町8-22 受付時間／10:00～17:00
定休日／不定休 ☎machinoba610@gmail.com



申込はQRで受付



15 コーヒー飲み比べと 多肉植物のミニガーデン作り

9/3(水)・9/13(土)・9/19(金)・9/26(金)
10:30～12:30 10:30～12:30 10:30～12:30 10:30～12:30
13:30～15:30 13:30～15:30 18:00～20:00 13:30～15:30

2種類のコーヒーを飲み比べて楽しみ、好みの植
物やマスコットを選んで小さなお庭を作って楽し
み、色んなアレンジが楽しめます。

■対象／どなたでも ■定員／各回8名
■持ち物／なし
■材料・教材費／2,000円(コーヒー、植物等一式)
■講師／富田 貴美子・板橋 由理(花育士)

モンプチ

宇都宮市江野町6-5 受付時間／13:00～20:00
定休日／不定休 ☎monpetit_tommy@yahoo.co.jp



16 宝石鑑定士が語る ジュエリーよもやま話

9/7(日)・9/18(木)・9/29(月)
いずれも14:00～15:00

ジュエリー・宝石・貴金属に関する専門的な話を、
原石やカラーストーンなどをご覧いただきながら
楽しく分かりやすく学べる宝石学講座です。

■対象／どなたでも
■定員／各回3名
■持ち物／なし ■材料・教材費／なし
■講師／今泉 一

今泉貴金属

宇都宮市仲町1-13 受付時間／10:00～18:00
定休日／水曜日 ☎ima-j@ruby.plala.or.jp



10 毎日を心地良く過ごす 3つの方法

9/19(金)
14:00～15:00

呼吸・体操・瞑想で心と体を整え、自分らしく穏や
かに過ごすための習慣を身につけます。
■対象／どなたでも ■定員／各回5名
■持ち物／なし ■材料・教材費／なし
■講師／阿波 潤子

yoga&craft Sun Hearts

宇都宮市西1-1-5 宇都宮蒸溜所2F 受付時間／QRより24時間受付
定休日／不定休 http://www.yogasunhearts.com



申込フォームで受付



4 心を整える 栄養カウンセリング

9/2(火)・9/12(金)・9/23(火・祝)
9/26(金)・9/28(日) いずれも11:00～16:00

心と食事を見直し、女性の揺らぐところに寄り添う
カウンセリング。

■対象／女性限定
■定員／1日あたり5名(1人ずつ45分程度)
■持ち物／筆記用具 ■材料・教材費／なし
■講師／後藤 晴美(管理栄養士、心理カウンセラー)

※自然食品ララカフェにて開催(宇都宮市下荒井町3473-23)

食事改善Labはれうみ

宇都宮市鶴田町3414-3 受付時間／9:00～18:00
定休日／日曜日・祝日 ☎ifmipnodrtant@gmail.com



17 ラジオでお店や会社の 宣伝をしよう!

9/15(月・祝)・9/17(水)
いずれも14:00～16:00

ミヤラジは、宇都宮の話題を毎日生放送でお送り
するための基本とコツをフィナンシャルプランナー
がやさしく解説します。初めての方も安心してご
参加ください。

■対象／店舗、企業の広報担当など※個人的な話題はNG
■定員／各回2組(1組2名まで) ■持ち物／筆記用具
■材料・教材費／なし ■講師／ミヤラジスタッフ

宇都宮コミュニティFM[ミヤラジ]

宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F 受付時間／10:00～17:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日(受付電話はお休み) ☎staff@miyaradi.com



18 後悔しないための 『おうちの買い方』セミナー

9/28(日)・9/29(月)
いずれも10:00～11:30

住宅ローン、予算設定、将来設計まで、失敗しない
ための基本とコツをフィナンシャルプランナー
がやさしく解説します。初めての方も安心してご
参加ください。

■対象／どなたでも ■定員／各回10名
■持ち物／なし ■材料・教材費／なし
■講師／春日 優(おうちの買い方相談室FP)

※ミライトー桑 多世代交流室で開催(宇都宮市桑1-4-17)

おうちの買い方相談室(嶋田商事)

宇都宮市花園町3-2 受付時間／10:00～17:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日 ☎kojima@e-shimada.com



12 水彩色鉛筆でイチゴを 塗ってみよう

9/14(日)
10:30～12:00及び13:30～15:00

ぬりえの様にポストカードサイズのイチゴの下絵
に水彩色鉛筆を使用し塗り方のコツをお伝えしな
がら一緒に色をつけていきます。

■対象／どなたでも ■定員／各回5名
■持ち物／なし
■材料・教材費／1,500円(画材)
■講師／上野文具スタッフ

上野文具 本店

宇都宮市池上町5-2 受付時間／10:30～18:00
定休日／不定休 ☎hon11@uebun.ne.jp



6 眠りを整え健康に! 今日からできる快眠習慣

9/2(火)・9/3(水)・9/16(火)
9/17(水)・9/30(火)
いずれも13:30～14:30

「ちゃんと寝たはずなのにスッキリしない…」そんなお悩
みありませんか?睡眠の質を高める秘訣とセルフケアで、
毎朝の目覚めを爽やかに。健康寿命も延ばしましょう!
■対象／どなたでも ■定員／各回4名 ■持ち物／なし
■材料・教材費／なし ■講師／上田 としこ

睡眠を整える整体サロンSmile

宇都宮市大寛2-4-8-105 受付時間／9:00～20:00
定休日／月曜日・火曜日・水曜日 ☎smilesmilesmile104@gmail.com





「ナイトマーク」は
18:00以降に
開催される講座です



「オンラインマーク」は
オンラインで
開催される講座です



「店舗マーク」は
お店・会場で
開催される講座です

31 パソコンで旅行経路 プランニング



9/22(月)・9/29(月)
13:10～14:40 10:10～11:40

NAVITIMEを使い目的地までの移動手段を
マイカー・公共交通・タクシー料金等必要な情報を
確認しながらルートと比較検討する。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回5名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／当スクールインストラクター



パソコンスクール ライズ オータニ岡本店教室 ☎028-678-3785
宇都宮市下岡本町4278 フードアシスOTANI 岡本店2F 受付時間／10:00～15:00
定休日／月曜日・金曜日・祝日・日曜隔週 ☎okamoto@cheery-t.com

32 今こそ確認 Windows11 への備え



9/22(月)・9/29(月)
10:10～11:40 13:10～14:40

Windows10、Office2019、2016のサポート終了
(10月14日予定)に伴うWindows11への移行
について、確認していく内容となります。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回5名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／当スクールインストラクター



パソコンスクール ライズ オータニ岡本店教室 ☎028-678-3785
宇都宮市下岡本町4278 フードアシスOTANI 岡本店2F 受付時間／10:00～15:00
定休日／月曜日・金曜日・祝日・日曜隔週 ☎okamoto@cheery-t.com

33 パソコンで旅行経路 プランニング



9/13(土)・9/17(水)
10:10～11:40 16:00～17:30

NAVITIMEを使い目的地までの移動手段を
マイカー・公共交通・タクシー料金等必要な情報を
確認しながらルートと比較検討する。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回6名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／当スクールインストラクター



パソコンスクール ライズ かましんゆいの杜店教室 ☎028-680-7925
宇都宮市ゆいの杜1-2-21 かましんゆいの杜店1F 受付時間／10:00～15:00
定休日／祝日・土曜隔週 ☎yuinomori@cheery-t.com

34 乗換案内でどこ行く？



9/10(水)・9/22(月)
13:00～14:30 13:00～14:30

yahoo乗換案内を気軽に使いこなし、買い物や通
院などのお出かけをもっと楽しく快適に。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回5名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／当スクールインストラクター



パソコンスクール ライズ 鶴田教室 ☎028-612-1108
宇都宮市鶴田町821-3 受付時間／10:00～15:00
定休日／祝日・土曜日・月水金曜日隔週 ☎tsuruta@cheery-t.com

35 講師の為の話し方個別相談



9/25(木) 11:00～12:00/13:00～14:00
15:00～16:00/18:00～19:00
9/27(土) 11:00～12:00/13:00～14:00
15:00～16:00/17:00～18:00

講師を頼まれる方を対象とした、話し方相談を行います。
専門家として話す機会が多い方の悩みをヒアリング致し
ます。話し方講師・司会者としてアドバイス致します。

- 対象／講師として人前で話す機会のある方
- 定員／オンライン各回1名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／山口 ゆりえ



ハッピーボイス

受付時間／10:00～20:00 定休日／不定休

25 心と暮らしを整える エンディングノート入門



9/10(水)・9/25(木)
13:30～14:30 10:30～11:30

相続手続き専門の私たちが作った、シンプルで書き
やすいオリジナルエンディングノートを使い、記
しておきたい内容についてわかりやすくお伝えい
たします。終活の第一歩に。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回4名
- 持ち物／筆記用具
- 材料・教材費／なし
- 講師／当社相談員スタッフ(相続手続きカウンセラー)



相続手続き支援センター・宇都宮 ☎028-634-5170
宇都宮市東宿郷3-2-3 カナメビル402 受付時間／9:00～17:00 定休日／土曜日・日曜日・祝日
※事前予約にて休日にも対応しております。 ☎souzoku-utsunomiya@angel.ocn.ne.jp

26 老後のための 上手なお金のつくりかた



9/2(火)・9/5(金)・9/10(水)
10:00～11:30 19:00～20:30 19:00～20:30

9/16(火)・9/20(土)
13:30～15:00 10:30～12:00

ファイナンシャルプランナー有資格者による上手な
お金のつくりかたのお話します。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回4名
- 持ち物／筆記用具
- 材料・教材費／なし
- 講師／宮原 翼



ソニー生命保険(株) ☎080-1192-6157
宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル9F 受付時間／9:00～18:00
定休日／不定休 ☎tsubasa_miyahara@sonylife.co.jp

27 お金をかけずに集客を叶える！ 賢いLINE活用術



9/1(月)～9/30(火) (開催期間中で自由選択)
<Zoom>10:00～16:00の中で1組1時間/申込はLINEにて受付

情報がたくさんあり結局何をすれば…？そんなお
悩みに寄り添い、賢いLINE活用法と集客導線を、
累計3000時間の実績を持つ講師があなたに合わ
せて優しくご提案します。

- 対象／事業者(業種は問いません)
- 定員／最大10組
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／黒川 由香里



デジナビ(euphoricia)

受付時間／0:00～23:50 定休日／土曜日・日曜日・祝日・不定休

28 あなたのお家は大丈夫？ お家の片づけはじめ方講座



9/4(木)・9/29(月)
いずれも10:30～11:30

9/8(月)・9/26(金)
いずれも14:00～15:00

わかっていても、なかなか始められないお家の片付
け……遺品整理士が心構えやコツを伝授。この講座を
きっかけにはじめの一步を踏み出そう。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回6名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／緑川 正美



とちぎ家財整理サポートセンター ☎0120-38-1040
宇都宮市大曾4-1-8 受付時間／11:00～18:00
定休日／第4水曜日・第4木曜日・その他 ☎info@rich-recycle.jp

29 女性のための スタートアップビジネス講座



9/3(水) <対面>10:00～11:00

9/4(木) <オンライン>10:00～11:00

起業女性のための講座。SNS運用と信頼を築く話
し方を学ぶ、まちゼミをきっかけに誕生したとち
ぎ女志塾のコラボ講座です。

- 対象／女性限定・事業主
- 定員／対面20名・オンライン20名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／山口ゆりえ・黒川由香里



※男女共同参画推進センター「アコール」にて開催(宇都宮市明保野町7-1)

とちぎ女志塾(ハッピーボイス/euphoricia)

受付時間／0:00～23:50

定休日／土曜日・日曜日・祝日・不定休

19 専門用語を使わない 相続セミナー



9/28(日)・9/29(月)
いずれも14:00～15:30

相続に関する専門知識がない方にも、専門用語を
使わずに、ファイナンシャルプランナーならではの
視点で、分かりやすく相続の基本や手続きにつ
いて説明します。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回10名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／小島 幸容(おかねの相談室FP)



※ミラート一条 多世代交流室で開催(宇都宮市一条1-4-17)

おかねの相談室(嶋田商事) ☎028-908-4143

宇都宮市花園町3-2 受付時間／10:00～17:00

定休日／土曜日・日曜日・祝日 ☎kojima@e-shimada.com

20 はじめての遺言書講座



9/3(水)・9/8(月)・9/17(水)・9/27(土)
いずれも10:00～11:00

「そもそも私に遺言書は必要なの？」「相続争いにな
らない遺言書とは？」「遺言書が必要な家族の具体
例とは？」……専門家がわかりやすくご案内します。

- 対象／どなたでも
- 定員／各回10名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／庄司 浩之



※「宇都宮市豊郷地区市民センター」2Fで開催(宇都宮市岩曽町825-1)

行政書士 宇都宮グローバル法務事務所 ☎090-8859-1691

受付時間／10:00～19:00

定休日／不定休(年中無休) ☎utsunomiyaglocal@outlook.jp

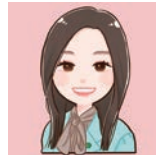
21 親とのモヤモヤ ふんわり話す会



9/6(土)・9/20(土)
いずれも10:30～11:30

親との距離感に悩む気持ちを整理するミニワーク
とお話会です。誰にも言えない思いをみんなで考
えてみませんか。

- 対象／女性限定
- 定員／各回5名
- 持ち物／筆記用具
- 材料・教材費／なし
- 講師／岡野りさ



こころの救急車 ☎080-8888-9941

宇都宮市屋敷町122-17宇都宮こころの保健室レンタルルーム17 受付時間／18:00～21:00

定休日／不定休

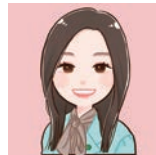
22 子どもと良い距離を考える やさしい対話会



9/13(土)・9/27(土)
いずれも10:30～11:30

子どもとの距離に悩んだ時の気持ちを見直す小さ
なワークと対話です。親としての思いと一緒に考
えませんか。

- 対象／女性限定
- 定員／各回5名
- 持ち物／筆記用具
- 材料・教材費／なし
- 講師／岡野りさ



こころの救急車 ☎080-8888-9941

宇都宮市屋敷町122-17宇都宮こころの保健室レンタルルーム17 受付時間／18:00～21:00

定休日／不定休

23 自宅を負動産にしない！ 家じまい&空き家対策



9/12(金)・9/13(土)
13:30～15:00 10:30～12:00

実家が将来「空き家」になるかも…と不安を抱えて
いませんか？相続や維持費、売却のタイミングまで、
今から準備しておきたい「後悔しないための対策」
を分かりやすく伝授。

- 対象／女性限定
- 定員／各回8名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／北島 和彦



こだわり不動産サービス(株) ☎028-611-3895

宇都宮市中戸祭1丁目8-15 受付時間／9:30～18:00

定休日／水曜日・祝日 ☎yasuko@kodawarifudousan.com

36 ゆかたの着方



9/12(金)・9/22(月)
15:00～16:30 13:00～14:30

ゆかたの着方と管理の仕方、半巾帯の結び方を
教えます。

- 対象／女性限定
- 定員／各回5名
- 持ち物／ゆかた一式、半巾帯ほか
(受講申し込みの際に、詳しく教えます。)
- 材料・教材費／なし
- 講師／半田 千枝子



半田きもの学院 ☎028-624-7795

宇都宮市上戸祭町876-5 受付時間／10:00～18:00 ☎handakimonogakuin@r5.dion.ne.jp

定休日／土曜日・日曜日・祝日 毎週水曜日・金曜日の18:00～

30 初めてBARで カクテルを飲んでみる



9/7(日)・9/21(日)
15:00～15:50 15:00～15:50

カクテルの街宇都宮！BARでのマナーや注文方法
を学び、お好みのスピリッツを見つけて初めての
一杯を体験します。

- 対象／20歳以上限定(飲酒を伴うため)
- 定員／各回6名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／1,500円(スピリッツ)
- 講師／福田 弘樹



BAR PARK AVENUE ☎028-625-5655

宇都宮市埴田2-2-12 受付時間／18:30～21:00

定休日／月曜日 ☎park0286255655@gmail.com

24 知らなきや損する！ 宇都宮の家探し成功術



9/19(金)・9/20(土)
13:30～15:00 10:30～12:00

毎年高額になっていくマイホーム購入。宇都宮での
新築、中古の違い、住宅やマンションの失敗しない
選び方とは？抑えておくポイントを初心者にもわか
りやすく伝授。

- 対象／女性限定
- 定員／各回8名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／北島 和彦



こだわり不動産サービス(株) ☎028-611-3895

宇都宮市中戸祭1丁目8-15 受付時間／9:30～18:00

定休日／水曜日・祝日 ☎yasuko@kodawarifudousan.com

41 四季を呑む！
四季桜10種飲み比べ講座

9/5(金)・9/19(金)・9/20(土)・9/27(土)
19:00～20:30 18:30～20:00

初心者向け！宇都宮酒造「四季桜」純米大吟醸や熟成酒など10種類を厳選！仕出し弁当成田屋さんの特製おつまみ弁当とともに楽しく飲み比べ。
■対象／20歳以上限定(飲酒を伴うため)
■定員／各回20名 ■持ち物／なし
■材料・教材費／4,000円(料理・日本酒)
■講師／吉川 全彦・成田 康寛

※ユニオン通りほっとステーションにて開催(宇都宮市伝馬町3-20)

吉川酒店&成田屋 ☎028-633-2973
宇都宮市西1-4-6 受付時間／9:00～19:00
定休日／日曜日・祝日 ☎ yosi5959@ucatv.ne.jp

39 子どもの将来を考える
～コミュニケーションに不安があるお子さんのための～

9/20(土)
13:00～15:00

コミュニケーションの難しさ、実は本人にはどうしようもない「特性」かもしれません。就労移行支援事業所で実際に行われているプログラムを基に、新しい接し方を探してみませんか？
■対象／どなたでも ■定員／10名
■持ち物／筆記用具 ■材料・教材費／なし
■講師／植平 悠史

※ディーキャリア宇都宮で開催(宇都宮市大通り2-1-6 宇都宮サテライトビル4F)

(株)ワークエントリー ☎028-611-1080
宇都宮市松が峰2-4-7 千葉ビル 受付時間／9:00～18:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日 ☎ mi-otabayashi@workentry.co.jp

37 AIで良くなる！お店の
ホームページ改善講座

9/17(水)・9/20(土)
15:00～16:00 10:30～11:30

ホームページにAIの考えを取り入れて、検索に強く、見やすいサイトに改善するポイントを解説します。これから作りたい方へAI活用法ご紹介。初心者さんでも大歓迎です！
■対象／どなたでも ■定員／各回5名
■持ち物／なし ■材料・教材費／なし
■講師／田中 佳澄

※ヤクルトゆいの社 社のラウンジで開催(宇都宮市ゆいの社5-15-5)

杜デザイン ☎080-9217-4180
受付時間／9:00～18:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日 ☎ kasumi.tanaka2@gmail.com

42 【お店向け】「まちゼミ」って何？
まちゼミ参加店募集！

9/1(月)～9/30(火) 期間中随時受付中

今回のまちゼミに参加して、自店の売上や販路拡大に繋げませんか？今回のまちゼミに参加したいと思ったお店向けに、まちゼミとは何か、まちゼミが評価される理由をお伝えします。
■対象／宇都宮市内に所在する店舗
■持ち物／なし ■材料・教材費／なし
■講師／宇都宮商工会議所職員

宇都宮商工会議所 ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4 受付時間／8:30～17:00
定休日／土曜日・日曜日・祝日

40 栃木の地酒を料理と
共にワイワイ飲み比べ

9/6(土)・9/13(土)・9/14(日)・9/26(金)
いずれも18:30～20:00 19:00～20:00

初心者向け！吉川酒店取り扱いの栃木県の日本酒を4代目が厳選！仕出し弁当成田屋さんの特製おつまみ弁当とともに、楽しく日本酒を飲み比べ。
■対象／20歳以上限定(飲酒を伴うため)
■定員／各回20名 ■持ち物／なし
■材料・教材費／3,500円(料理・日本酒)
■講師／吉川 全彦・成田 康寛

※ユニオン通りほっとステーションにて開催(宇都宮市伝馬町3-20)

吉川酒店&成田屋 ☎028-633-2973
宇都宮市西1-4-6 受付時間／9:00～19:00
定休日／日曜日・祝日 ☎ yosi5959@ucatv.ne.jp

38 お家もスッキリ！！
目からウロコのリサイクル講座

9/1(月)・9/19(金)・9/22(月)
いずれも10:30～11:30
9/11(木)
14:00～15:00

お家の中の不用品、実はお宝かも？リサイクルを学んで、気持ちもお部屋もスッキリさせましょう。
■対象／どなたでも ■定員／各回6名
■持ち物／ご査定してほしい物がある場合、ご持参ください
■材料・教材費／なし ■講師／緑川 正美

リッチ宇都宮本店 ☎028-678-2163
宇都宮市大曾4-1-8 受付時間／10:30～18:00
定休日／第4水曜日・第4木曜日・その他 ☎ info@rich-recycle.jp

受講お申し込みの手順

1 選ぶ



チラシの内容を確認し、
受講したい講座をお選びください。

2 申込 8月27日(水)より受付開始

※店舗の定休日により異なる場合がございます。

受講したい講座のお店へ直接お申し込みください。

【注意】

- 講座によって申し込み方法が異なります。(電話、LINE、Googleフォーム等)
- お電話の場合、「まちゼミの申し込みです。」とお声がけください。
- 申し込み受付時間と店舗の営業時間は異なる場合があります。
- 商工会議所では受付を行っておりません。各店舗での受付となります。

3 当日 講座に参加

時間と場所をお間違えないよう、
講座にご参加ください。

【注意】

- 店舗住所と会場が異なる場合があります。
- 受講をキャンセルされる場合、必ず店舗にご一報ください。無断キャンセルが増えていきます。



オンライン講座もあります！

このアイコンの
ある講座が
オンライン講座の
目印です。

ON
LINE
Zoom

オンラインまちゼミの受講について

- 1 オンライン講座の受講にあたり、事前に各アプリのダウンロードが必要となります。
- 2 オンライン会議ソフト（Zoomなど）のダウンロードに起因したトラブル、またセキュリティを侵害される事象などが起こった場合でも、一切の保証はできませんのでご了承ください。
- 3 店舗側、または受講者側のメンテナンス状況、通信状況により、当ゼミを受講できない場合があります。
- 4 スマートフォンによる参加は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金請求が来る場合がありますので、ご注意ください。
- 5 カメラに映る映像や音声、参加者名など個人情報に関わるものは、受講者自ら適切にご配慮ください。

お知らせ 宇都宮商工会議所の公式Instagramを開設

このアカウントでは、宇都宮市内おすすめスポットやグルメ・イベント等のご紹介や、事業者さま向けの情報等さまざまなお役立ち情報を発信しています。

商工会議所を知っている方も
そうでない方も、ぜひお気軽に
フォローをお願いします♪



@UTSUNOMIYACCI

お知らせ 宇都宮まちゼミの開催情報をいち早くゲットしよう！

友だち新規登録キャンペーン開催中！

宇都宮商工会議所の公式LINEアカウントに登録しませんか？
8月27日から9月30日のキャンペーン期間限定で、新規に友だちへ追加し、簡単なアンケートにご回答いただいた方の中から抽選で20名様にAmazonギフト券(1,500円分)をプレゼント！
このチャンスをお見逃しなく！



新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、
開催が困難であると判断した場合は、予告なく中止となる場合があります。

宇都宮まちゼミ

検索

Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



@U_MACHIZEMI