



得する街のゼミナール

街の店主さんにプロの技を教わろう

宇都宮まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所

開催期間

2021年11月1日(月)～11月30日(火)

まちゼミって なあに？

まちの店主さんから学ぼう！

ゼミ講師は身近なお店の人たち。アットホームな手づくりの講座です。

プロの知識を学ぼう！

お店の専門性を生かして、普段はなかなか知ることのできない、その道のプロならではの知識が学べます。

少人数制で楽しく学ぼう！

ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

キレイ

Beauty

キレイになる、美しく
装う知識や技術を
学びます。



健康

Health

健康によい運動を
したり、体に良い知
識を学びます。



つくる

Create

クラフトなど、自分の
手でものづくりをし
ます。



まなぶ

Study

各店の専門性を
生かしてノウハウ、
教養を学びます。



10/24日

受付スタート

お申し込みは各店へ

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されますが、ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。●お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

安心して受講いただくため
販売行為もありません

受講無料！

※講座によって材料費がかかるものがあります。

教材費は原則として講座当日に会場で集金します。

お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

オンラインでの講座もあります！

このアイコンのある講座が
オンライン講座の目印です。



オンラインまちゼミの受講について

- 1 オンライン講座の受講にあたり、事前に各アプリのダウンロードが必要となります。
- 2 オンライン会議ソフト(Zoomなど)のダウンロードに起因したトラブル、またセキュリティを侵害される事象などが起こった場合でも、一切の保証はできませんのでご了承ください。
- 3 店舗側、または受講者側のメンテ状況、通信状況により、当ゼミを受講できない場合があります。
- 4 スマートフォンによる参加は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金請求が来る場合がありますので、ご注意ください。
- 5 カメラに映る映像や音声、参加者名など個人情報に関わるものは、受講者自ら適切にご配慮ください。

宇都宮まちゼミ

検索



facebook
もやってます



新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の皆さまへのお願い



会場に入場の
際の消毒



マスクの着用



発熱のある方は
ご遠慮願います

安心・安全!店舗の予防対策



マスク着用での
対応



定期的な
消毒の実施



換気を徹底
しています

●新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、開催が困難であると判断した場合は、予告なく中止となる場合があります。

11 はじめての切り絵体験



11/20(土)

10:30~12:00、13:30~15:00、16:00~17:30

初心者でも扱いやすい道具と切りやすいテーマ
をご用意しております。作品と道具はお持ち帰り
できます!切り絵を始めるキッカケづくりにも!

- 対象/どなたでも ■定員/各回3名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,500円(カッター、
カッターマット、紙、のり代)
- 講師/佐藤 恵



上野文具本店 ☎028-633-6181

宇都宮市池上町5-2 受付時間/10:00~12:00 定休日/なし

6 “腰痛・肩こり・膝痛” 生活習慣痛予防講座



11/3(水・祝) ・ 11/5(金) ・ 11/11(木)

10:30~12:00及び15:00~16:30 15:00~16:30 10:30~12:00

11/18(木) 11/23(火・祝) 11/25(木) 11/28(日)

15:00~16:30 15:00~16:30 10:30~12:00 15:00~16:30

やれる事が制限されてしまう体の不調、日常生活で
自分で作っているかも。体の仕組みと使い方を学ん
で、改善して予防出来るようになりますか?

- 対象/どなたでも ■定員/各回3名
- 持ち物/動きやすい服装
- 材料・教材費/なし ■講師/大森 恭子



姿勢専科 KCS センター宇都宮中央 ☎080-5489-6228

宇都宮市伝馬町3-4 吉田ビル2F 受付時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

1 着物を着て 出かけましょう



11/13(土)・11/27(土)

いずれも11:00~14:00

お持ちの着物を着る機会が無い方、着て外
へ出かけませんか?今回は着物を着て歩
き、ル・プライエのランチを楽しみます。着
付けできない方にはお手伝いします。

- 対象/どなたでも ■定員/各回3名
- 持ち物/着物、帯、小物
- 材料・教材費/1,780円(お茶代等)
- 講師/中鉢 国昭



きもの けいしょう ☎028-634-1280

宇都宮市西一の沢町1-29 受付時間/9:30~16:00 定休日/不定休

12 アウトドアで使える アロマスプレー作り



11/13(土)・11/16(火)

いずれも14:00~15:00

自然への影響を極力抑えるローインパクトが求められる最近の
アウトドア。アロマの基礎知識をお伝えしながら、アロマセラ
ピストが天然由来成分のアロマスプレーを作ります。

- 対象/20代~50代の女性 ■定員/各回3名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/500円(ス
プレーボトル、アロマ代)
- 講師/岡崎 麻美

※施術中は電話に出られない場合があります。



Healing Salon Asami ☎070-2314-9270

宇都宮市松原2-3-11(株崎工務店敷地内) 受付時間/10:00~17:00
定休日/日曜日、月曜日、祝日(10/26、11/27は臨時休業)

13 レインディアモスの リース作り



11/13(土) ・ 11/19(金) ・ 11/22(月) ・ 11/28(日)

いずれも10:30~12:30及び13:00~15:00

お好みのカラーのレインディアモス(フィンランド
北部の森に生息する苔の一種)で、クリスマス向きの
リースを作ります。

- 対象/どなたでも ■定員/各回3名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/2,000円(モス、飾り代一式)
- 講師/板橋 由理



Monpetit(モンプチ) ☎028-638-0025

宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:30~20:00 定休日/不定休

8 美と健康の秘訣!! ゴースト血管は大丈夫?



11/3(水・祝)・11/23(火・祝)

いずれも10:30~11:30及び15:30~16:30

ゴースト血管予防は病気だけでなく、肌のシ
ミやたるみ・薄毛対策などアンチエイジング
にもつながります。ご自身の毛細血管を観察
していただき、予防対策をお話しします。

- 対象/どなたでも ■定員/各回2名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/なし
- 講師/小野村 恵理子



スズメ薬局 ☎028-653-0072

宇都宮市末広1-2-23 受付時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

3 洗濯いろは教室 「お洗濯のスキルアップ」



11/20(土)・11/25(木)

いずれも13:30~15:00

お洗濯のスキルアップ講座、プロのクリーニング技術を
わかりやすく伝授!いままであきらめていた「シミ・
汚れ」の除去を目の前で分かりやすく実演します。

- 対象/どなたでも ■定員/各回3名
- 持ち物/洗濯やクリーニングしても落ちな
かった「シミや汚れの残った衣類」
- 材料・教材費/なし
- 講師/岡崎 善胤・高津戸 伸佳



洗濯研究所フジドライ ☎028-662-7241

宇都宮市平出工業団地43 受付時間/9:00~17:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日

14 かしこくお金を増やす 簡単マネーセミナー



11/2(火)・11/10(水)・11/17(水)

いずれも19:00~20:00

年金・遺族年金の支給額、ニーサの仕組み
など、皆さまの気になることを解説します。

- 対象/どなたでも ■定員/各回10名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/なし
- 講師/手島 悠貴



アクサ生命保険㈱宇都宮営業所 ☎028-637-7670

宇都宮市中川原町3-19 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

9 低体温の方必見!! 1℃上げれば健康に!



対面 | 11/6(土)・11/13(土)・11/27(土) いずれも10:30~11:30

オンライン | 11/6(土)・11/13(土)・11/27(土) いずれも18:00~19:00

平熱36.2℃以下の低体温は新陳代謝や酵素・腸内菌などの
働きが低下し悪影響が現れます。食材選び、食べるタイミ
ングなど改善ポイントをわかりやすくお伝えします。

- 対象/どなたでも
- 定員/対面:各回2名 オンライン:各回1名
- 持ち物/体温計があればご用意下さい
- 材料・教材費/なし
- 講師/小野村 恵理子



スズメ薬局 ☎028-653-0072

宇都宮市末広1-2-23 受付時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

4 初めてでも安心♥ シンデレラ美肌エステ体験



11/1(月)~11/30(火) (定休日を除く)

10:00~17:30の中の60分間(期間中でご都合の良いお時間をご相談ください)

街のお化粧品屋さんで美顔エステしてみませんか?
お肌と心に癒やしと美容成分をチャージ!エステ
後のライトメイクも承ります! ※初めての方限定

- 対象/18歳以上の女性、コロナワクチン2回
接種完了の方 ■定員/各回1名
- 持ち物/ワクチンクーポン券
- 材料・教材費/2,750円(材料費)
- 講師/みどりや本店スタッフ



みどりや化粧品店本店 ☎028-622-4029

宇都宮市馬場通り4-2-11 みどりやビル1F 受付時間/10:30~18:00 定休日/水曜日・日曜日

15 宝石鑑定士が語る ジュエリーよもやま話

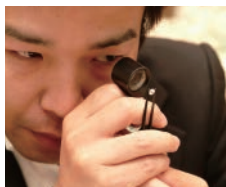


11/13(土)・11/16(火)・11/18(木)

いずれも14:00~15:00

ジュエリー・宝石・貴金属に関する専門
的な話を、原石やカラーストーンなどを
ご覧いただきながら楽しく分かりやすく
学べる宝石学講座です。

- 対象/どなたでも ■定員/各回2名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/なし
- 講師/今泉 一



今泉貴金属 ☎028-622-3573

宇都宮市仲町1-13 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

10 目で見て実感!! 微小循環血液観察会



11/5(金) ・ 11/11(木) ・ 11/21(日)

19:00~20:00 14:00~15:00 10:30~11:30及び13:30~14:30

11/27(土)

18:00~19:00

実は指先の微小循環を見ることで現在の身体の様子が
わかります。ご自身の目で現在の状態を実感してください。
観察中に必要な栄養素などをお伝えします。

- 対象/どなたでも ■定員/各回3名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/なし
- 講師/菱沼 伸夫



ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845

宇都宮市曲町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

5 初めてでも安心♪ 美顔エステ体験

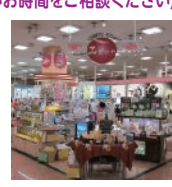


11/10(水) ~ 11/29(月) (火曜日を除く)

13:00~17:00の中の60分間(期間中でご都合の良いお時間をご相談ください)

エステが初めての方でも安心して化粧品専門店
で美顔体験してみませんか?お肌に癒やしと美容
成分をチャージ!エステ後はセルフメイクになリ
ます。ご了承ください。

- 対象/18歳以上の女性、コロナワクチン2回接種
完了の方 ■定員/各回1名
- 持ち物/ワクチンクーポン券、ご自分のメイク道具
- 材料・教材費/2,750円(材料費)
- 講師/みどりやアピタ店スタッフ



みどりや化粧品店アピタ店 ☎028-659-6300

宇都宮市江曾島本町22-7 アピタ宇都宮1F 受付時間/11:00~20:00 定休日/なし

新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の
皆さまへの
お願い



会場に入場
際の消毒



マスクの着用



発熱のある方は
ご遠慮願います

安心・安全!
店舗の
予防対策



マスク着用での
対応



定期的な
消毒の実施



換気を徹底
しています

26

宇都宮産のバラを使った
花束の作成



11/9(火)・11/10(水)・11/11(木)

18:00～19:30 15:30～17:00及び18:00～19:30 10:00～11:30及び16:00～17:30

ショーケースに並ぶたくさんのお花から、お気に入りを選び、どれにしようか悩む時間も楽しめる、少人数だからこそ可能なレッスン内容です！

- 対象／どなたでも ■定員／各回2名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／3,000円(花、資材代)
- 講師／高橋 裕子



フラワーショップ 花いちもんめ ☎090-4841-5505

宇都宮市長岡町48-1 受付時間／10:00～16:00 定休日／なし

21

折り込みチラシから学ぶ、
この広告のココいいね！



11/2(火)・11/30(火)

いずれも14:00～15:30

集客につながる広告には、何かしらのポイントがあります。新聞折り込みチラシを参考に、チラシ・POP・看板など、各種広告媒体の作りを一緒に楽しく考えましょう！

- 対象／どなたでも ■定員／各回3名
- 持ち物／筆記用具 ■材料・教材費／なし
- 講師／デザイナー 齋藤 康則
- ※イエローフィッシュにて開催



栃木県よろず支援拠点 ☎028-670-2618

宇都宮市江野町10-3(イエローフィッシュ) 受付時間／9:00～17:00

定休日／火曜のみ営業(電話連絡は月～金まで可)

16

ミヤラジ(77.3FM)の
パーソナリティを体験



11/24(水)

12:00～12:55

宇都宮コミュニティFM[ミヤラジ]で、あなたのお店やイベントのお知らせをしてみませんか。部活やボランティア活動のお知らせもOK！ラジオで楽しくお話をしましょう。

- 対象／どなたでも ■定員／3組(1組2名まで)
- ※1組ごとにスタジオに入室いただき、パーソナリティ体験をしていただきます。 ■持ち物／なし ■材料・教材費／なし ■講師／ミヤラジスタッフ



株式会社宇都宮コミュニティメディア[ミヤラジ] ☎028-666-7897

宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2F 受付時間／10:00～17:00 定休日／土・日・祝日

27

お金のセンスを磨く
資産運用入門編



11/9(火)・11/24(水)

いずれも19:00～20:00

人生100歳時代。直ぐにでも始められる老後資産運用。投資の三大原則を知ることで、安心して投資が始まります。投資のご経験がない方も、お気軽にご参加ください。

- 対象／どなたでも ■定員／各回3名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし ■講師／上塩入 和加



(株)ほけんの金子 ☎0120-601-587

宇都宮市鶴田2-39-18 受付時間／10:00～18:00 定休日／不定休

22

小商いのすすめ!!



11/9(火)・11/16(火)

いずれも14:00～15:30

「老後や副業に関心があるなら小商いはじめてみよう」無理せず身の丈にあった起業を考えている方(男女問わず)のための講座です。

- 対象／どなたでも ■定員／対面:各回3名 オンライン:各回3名
- 持ち物／なし ■材料・教材費／なし
- 講師／中小企業診断士 半田 富男
- ※イエローフィッシュでの開催と同時に、オンラインによるゼミも行います。



栃木県よろず支援拠点 ☎028-670-2618

宇都宮市江野町10-3(イエローフィッシュ) 受付時間／9:00～17:00

定休日／火曜のみ営業(電話連絡は月～金まで可)

17

初めての知的財産権
(特許・商標)



11/9(火)・11/16(火)・11/30(火)

いずれも10:30～11:30

知的財産の基礎知識を初心者にもわかりやすく解説し、特許権、実用新案権、意匠権、商標権の取得に関する情報や知識の習得を目指します。

- 対象／どなたでも ■定員／各回3名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／上吉原 宏・杉山 璃花子



上吉原特許商標事務所 ☎028-666-0573

宇都宮市大曾1-8-10-106 受付時間／9:30～11:00 定休日／土・日・祝日

28

50代からの
資産運用入門編



11/9(火)・11/28(日) いずれも10:00～11:30

11/29(月) 14:00～15:30

人生100歳時代。50歳から始める簡単な老後資産運用。投資の三大原則を知ることで、安心して投資が始まります。投資のご経験がない方も、お気軽にご参加ください。

- 対象／40歳以上 ■定員／各回3名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし ■講師／金子 弘美



(株)ほけんの金子 ☎0120-601-587

宇都宮市鶴田2-39-18 受付時間／10:00～18:00 定休日／不定休

23

ZOOMでウイスキー飲み比べ！
初心者大歓迎です



11/6(土)・11/20(土) いずれも17:00～17:40

11/6(土)はアードベッグ5種飲み比べ(3,240円(送料込み))を、11/20(土)はシェリー樽モルト4種

飲み比べ(2,745円(送料込み))を楽しみましょう！

- 対象／20歳以上 ■定員／各回8名
- 持ち物／グラス
- 材料・教材費／2,745円または3,240円(ウイスキー、送料代)
- 講師／福田 弘樹
- ※QRコードのSHOP[CONTACT]からお申込み、お問い合わせください



バーパークアベニュー
BAR PARK AVENUE

宇都宮市埴田2-2-12 受付時間／0:00～23:50 定休日／月曜日

18

Google Myビジネス初期設定講座
(事業者向け)



11/8(月)・11/21(日)

20:00～21:00 13:00～14:00

Google Myビジネスの初期設定一緒にに行います。Googleマップで自分のお店を見ると原っぱが写っている、などお悩みのオーナー様、初期設定お手伝いします。

- 対象／どなたでも(お店のオーナー様やスタッフ様) ■定員／各回3名
- 持ち物／スマートフォン又はパソコン
- 材料・教材費／なし
- 講師／皆川 純子
- ※レンタル会場にて開催



さくらや宇都宮店 ☎070-1579-0320

宇都宮市東今泉2-3-5 受付時間／15:00～20:00 定休日／不定休

29

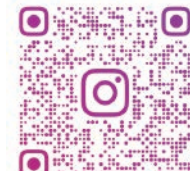
インスタLIVE配信！
お茶淹れ方のコツ教えます！



11/6(土) 10:30～11:00

InstagramLIVE配信からリモートでお茶の淹れ方をご紹介します。今回はお茶を2種類程ご用意してそれぞれに合った淹れ方を紹介します。

- 対象／どなたでも ■定員／なし
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／関口 慶介



※銘茶関口園本店アカウントをフォローしていただき、時間になりましたら、ストーリーからライブ配信をします。

銘茶関口園本店

宇都宮市馬場通り4-1-1 うつのみや表参道スクエア1F 定休日／水曜日

24

きものの知識(TPO)



11/22(月)・11/27(土)

いずれも13:30～15:00

どんな時に、どんなきもの・帯で出掛ければ良いの?そんな素朴な疑問にお答えします。お手数でも、きもの・帯をお持ち頂ければ、組み合わせもアドバイスいたします。

- 対象／どなたでも。性別・年齢は問いません
- 定員／各回3名 ■持ち物／筆記用具
- 材料・教材費／なし ■講師／半田 孝夫
- ※半田きもの学院上戸祭教室にて開催 ※無料駐車場有り



半田きもの学院 ☎028-624-7795

宇都宮市上戸祭町876-5 受付時間／10:00～18:00 定休日／日・祝日

19

さくらや宇都宮店の
SDGs講座



11/14(日)・11/28(日)

いずれも15:00～16:00

学生服リユースを通じて、SDGs①貧困をなくそうに気づく地域をつくりましょう。

- 対象／どなたでも ■定員／各回3名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／なし
- 講師／皆川 純子



さくらや宇都宮店 ☎070-1579-0320

宇都宮市東今泉2-3-5 受付時間／13:00～20:00 定休日／不定休

30

ラベルから想像！
視覚で予想する日本酒講座

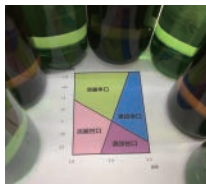


11/1(月)・11/4(木)・11/9(火)

いずれも18:30～19:00及び19:30～20:00

吉川酒店“初”の【試飲無し】講座。ラベルから読み取れる情報を先に解説。地酒を視覚のみで想像していただき専用紙に記入。【ご自宅】で想像との違いをお楽しみください。

- 対象／20歳以上
- 定員／各回3名 ■持ち物／なし
- 材料・教材費／500円(お持ち帰り用試飲代)
- 講師／吉川 全彦



吉川酒店 ☎028-633-2973

宇都宮市西1-4-6 受付時間／10:00～18:00 定休日／日曜日

25

アロマセラピスト流
女子キャンプのススメ



11/20(土)・11/30(火)

いずれも14:00～15:00

最近流行のアウトドア、何から始めたらいいか不安ではないですか。本講座はアロマの香りでリラックスしながら、初心者向けに女性目線でキャンプの始め方をお伝えします。

- 対象／20代～50代の女性 ■定員／各回3名
- 持ち物／なし ■材料・教材費／500円(ロールオンアロマプレゼント)
- 講師／岡崎 麻美
- ※施術中は電話に出られない場合があります。



Healing Salon Asami ☎070-2314-9270

宇都宮市松原2-3-11(株式会社工務店敷地内) 受付時間／10:00～17:00

定休日／日曜日、月曜日、祝日(10/26、11/27は臨時休業)

20

老後のための
上手なお金のつくりかた



11/4(木)・11/12(金)・11/15(月)・11/20(土)

10:30～12:00 13:00～14:30 19:00～20:30 13:00～14:30

11/24(水)

15:00～16:30

ファイナンシャルプランナー有資格者による

上手なお金のつくりかたのお話です。

- 対象／どなたでも ■定員／各回2名
- 持ち物／なし ■材料・教材費／なし
- 講師／宮原 翼



ソニー生命保険(株) ☎080-1192-6157

宇都宮駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル9F 受付時間／9:00～18:00 定休日／不定休

31

もしもに備えるエンディングノートの
書き方とお家の片付け講座



11/1(月)・11/5(金)・11/15(月)・11/19(金)

13:30～15:00 10:30～12:00 13:30～15:00 10:30～12:00

11/30(火)

10:30～12:00

終活の第一歩!元気な今だからこそ始めましょう。これからやりたい事・やり残している事がきっと見つかります。お家の片付けにお困りの方もお気軽にご参加ください。

- 対象／40代以上 ■定員／各回2名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／500円(エンディングノート、お茶代)
- 講師／緑川 正美



リサイクルショップ リッチ宇都宮本店 とちぎ家財整理サポートセンター

☎028-678-2163

宇都宮市大曾4-1-8 受付時間／10:00～18:00 定休日／水曜日、第4木曜日

オンラインでの
講座もあります！

このアイコンのある講座が
オンライン講座の目印です。



オンラインまちゼミの受講について

- 1 オンライン講座の受講にあたり、事前に各アプリのダウンロードが必要となります。
- 2 オンライン会議ソフト(Zoomなど)のダウンロードに起因したトラブル、またセキュリティを侵害される事象などが起こった場合でも、一切の保証はできませんのでご了承ください。
- 3 店舗側、または受講者側のメンテ状況、通信状況により、当ゼミを受講できない場合があります。
- 4 スマートフォンによる参加は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金請求が来る場合がありますので、ご注意ください。
- 5 カメラに映る映像や音声、参加者名など個人情報に関わるものは、受講者自ら適切にご配慮ください。



「ナイトマーク」は
18:00以降に
開催される講座です



「オンラインマーク」は
オンラインで
開催される講座です



「店舗マーク」は
お店・会場で
開催される講座です

宇都宮まちゼミ **講座カレンダー** **11月**

1月 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 30 ラベルから想像！視覚で予想する日本酒講座 31 もしもに備えるエンディングノートの書き方とお家の片付け講座	16火 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 12 アウトドアで使えるアロマスプレー作り 15 宝石鑑定士が語るジュエリーよもやま話 17 初めての知的財産権 (特許・商標) 22 小商いのすすめ!!
2火 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 14 かしこくお金を増やす簡単マネーセミナー 21 折り込みチラシから学ぶ、この広告のココいいね！	17水 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 14 かしこくお金を増やす簡単マネーセミナー
3水祝 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座 8 美と健康の秘訣!!ゴースト血管は大丈夫？	18木 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座 15 宝石鑑定士が語るジュエリーよもやま話
4木 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 20 老後のための上手なお金のつくりかた 30 ラベルから想像！視覚で予想する日本酒講座	19金 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 13 レインディアモスのリース作り 31 もしもに備えるエンディングノートの書き方とお家の片付け講座
5金 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座 10 目で見えて実感!!微小循環血液観察会 31 もしもに備えるエンディングノートの書き方とお家の片付け講座	20土 3 洗濯いろは教室「お洗濯のスキルアップ」 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 11 はじめての切り絵体験 20 老後のための上手なお金のつくりかた 23 ZOOMでウイスキー飲み比べ！初心者大歓迎です 25 アロマセラピスト流 女子キャンプのススメ
6土 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 9 低体温の方必見!!1℃上げれば健康に！ 23 ZOOMでウイスキー飲み比べ！初心者大歓迎です 29 インスタLIVE配信！お茶淹れ方のコツ教えます！	21日 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 10 目で見えて実感!!微小循環血液観察会 18 Google Myビジネス初期設定講座(事業者向け)
7日 開催講座はありません	22月 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 13 レインディアモスのリース作り 24 きものの知識 (TPO)
8月 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 18 Google Myビジネス初期設定講座(事業者向け)	23火祝 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座 8 美と健康の秘訣!!ゴースト血管は大丈夫？
9火 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 17 初めての知的財産権 (特許・商標) 22 小商いのすすめ!! 26 宇都宮産のバラを使った花束の作成 27 お金のセンスを磨く資産運用入門編 28 50代からの資産運用入門編 30 ラベルから想像！視覚で予想する日本酒講座	24水 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 16 ミヤラジ (77.3FM) のパーソナリティを体験 20 老後のための上手なお金のつくりかた 27 お金のセンスを磨く資産運用入門編
10水 2 40歳からの本気の肌改善講座 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 7 呼吸筋ストレッチ体操と笑いヨガで息イキイキ 14 かしこくお金を増やす簡単マネーセミナー 26 宇都宮産のバラを使った花束の作成	25木 3 洗濯いろは教室「お洗濯のスキルアップ」 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座
11木 2 40歳からの本気の肌改善講座 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座 7 呼吸筋ストレッチ体操と笑いヨガで息イキイキ 10 目で見えて実感!!微小循環血液観察会 26 宇都宮産のバラを使った花束の作成	26金 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験
12金 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 20 老後のための上手なお金のつくりかた	27土 1 着物を着て出かけましょう 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 9 低体温の方必見!!1℃上げれば健康に！ 10 目で見えて実感!!微小循環血液観察会 24 きものの知識 (TPO)
13土 1 着物を着て出かけましょう 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 7 呼吸筋ストレッチ体操と笑いヨガで息イキイキ 9 低体温の方必見!!1℃上げれば健康に！ 12 アウトドアで使えるアロマスプレー作り 13 レインディアモスのリース作り 15 宝石鑑定士が語るジュエリーよもやま話	28日 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 6 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座 13 レインディアモスのリース作り 19 さくらや宇都宮店のSDGs講座 28 50代からの資産運用入門編
14日 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 19 さくらや宇都宮店のSDGs講座	29月 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 28 50代からの資産運用入門編
15月 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 5 初めてでも安心♪美顔エステ体験 20 老後のための上手なお金のつくりかた 31 もしもに備えるエンディングノートの書き方とお家の片付け講座	30火 4 初めてでも安心♥シンデレラ美肌エステ体験 17 初めての知的財産権 (特許・商標) 21 折り込みチラシから学ぶ、この広告のココいいね！ 25 アロマセラピスト流 女子キャンプのススメ 31 もしもに備えるエンディングノートの書き方とお家の片付け講座

店舗一覧

1 きもの けいしょう 2 Salon de a mole 3 洗濯研究所フジドライ 4 みどりや化粧品店本店 5 みどりや化粧品店アピタ店 6 姿勢専科 KCS センター宇都宮中央 7 (一社)情報の森 8 スズメ薬局
9 スズメ薬局 10 ヒシヌマ薬局 11 上野文具本店 12 Healing Salon Asami 13 Monpetit(モンプチ) 14 アクサ生命保険㈱宇都宮営業所 15 今泉貴金属 16 ㈱宇都宮コミュニティメディア【ミヤラジ】
17 上吉原特許商標事務所 18 さくらや宇都宮店 19 さくらや宇都宮店 20 ソニー生命保険㈱ 21 栃木県よろず支援拠点 22 栃木県よろず支援拠点 23 BAR PARK AVENUE 24 半田きもの学院
25 Healing Salon Asami 26 フラワーショップ 花いちもんめ 27 ㈱ほけんの金子 28 ㈱ほけんの金子 29 銘茶関口園本店 30 吉川酒店 31 リサイクルショップリッチ宇都宮本店 とちぎ家財整理サポートセンター