



得する街のゼミナール

街の店主さんにプロの技を教わろう

開催期間：2019年2月9日(土)～3月3日(日)

宇都宮 まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所



キレイ

キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

健康

健康に良い運動をしたり、体に良い知識を学びます。

つくる

クラフトなど、自分の手でものづくりをします。

まなぶ

各店の専門性を生かしてノウハウ、教養を学びます。

たべる

おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

まちゼミってなあに？

特徴
その1

商店街のお店の人から学ぼう!

ゼミ講師は身近な商店街のお店の人たち。アットホームな手づくりの講座です。

特徴
その2

プロの知識を学ぼう!

お店の専門性を生かして、普段はなかなか知ることのできない、その道のプロならではの知識が学べます。

特徴
その3

少人数制で楽しく学ぼう!

ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

宇都宮まちゼミ

検索



facebook
はじめました



2/2 土

受付スタート
お申し込みは各店へ

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)ご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

安心して受講いただくため 販売行為もありません

受講無料!

※講座によって材料費がかかるものがあります。教材費は原則として講座当日に会場で集金します。お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。※内容は予告なく変更となる場合があります。

11 **くすり屋が伝える**
ゴースト血管の話 

2/15(金)・2/16(土)・2/17(日)・2/23(土)
18:30~19:30 11:00~12:00 15:00~16:00 15:00~16:00
2/27(水)
19:00~20:00

「ゴースト血管」は身体の不調を引き起こす原因になるとも言われています。実際にご自身の目で毛細血管を見ていただき、くすり屋からみた予防・対策の話をいたします。

■対象/どなたでも ■定員/5名
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
■講師/菱沼 伸夫

ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

6 **洗濯いろは教室**
「お洗濯を楽しく簡単に」

2/15(金)・3/2(土)
いずれも13:30~15:00

おうち洗濯にプロのクリーニング技術を伝授! お洗濯を「もっと楽しく簡単に!」変えてみませんか?

■対象/どなたでも ■定員/15名
■持ち物/あきらめていた「シミや汚れ衣類」、お洗濯で落ちなかった「シミや汚れ衣類」
■材料・教材費/無料
■講師/岡崎 善胤・高津戸 伸佳

フジドライ ☎028-662-7241
宇都宮市平出工業団地43番地 受付時間/9:00~17:00 定休日/水・日・祝日

キレイ
Beauty



12 **不調のサイン?**
薬屋が伝える「臭い」の話 

2/16(土)・2/17(日)・2/19(火)・2/23(土)
15:00~16:00 11:00~12:00 18:30~19:30 11:00~12:00
2/24(日)
15:00~16:00

お酒を飲み過ぎたら体全体も臭くなるなど「臭い」は体内の状態が変わります。体が不調を起したときに起こるニオイとその対処法についてわかりやすくお話をします。

■対象/どなたでも ■定員/5名 ■持ち物/なし
■材料・教材費/無料 ■講師/菱沼 伸夫

ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

7 **ワンランク上の★肌相談講座**

2/18(月)・2/18(月)・2/19(火)・2/19(火)
10:00~11:00 12:00~13:00 10:00~11:00 12:00~13:00
2/20(水)・2/20(水)
10:00~11:00 12:00~13:00

シミ、しわ、たるみ、ニキビ、毛穴、アトピーなど何をしても結果を出なかった方へ、1回でも効果を実感! プチフェイシャル付きの講座です。是非ご体験くださいませ!

■対象/女性 ■定員/1名 ■持ち物/なし
■材料・教材費/1,000円(フェイシャルの商材代)
■講師/齋藤 留美

Salon de a mole ☎080-5125-0445
宇都宮市曲師町5-1大島ビル4F 受付時間/10:00~18:00 定休日/不定休

1 **くすんで見えない**
40代からのメーキャップ

2/10(日)・2/20(水)・2/23(土)・2/26(火)
いずれも10:00~11:30及び13:30~15:00

同じ日本人でも肌の色には微妙に違いがあり、似合うメイクの色も変わってきます。肌色診断で、くすまないピッタリの色を見つけ、あなたの魅力をさらに引き出しましょう!

■対象/女性 ■定員/6名
■持ち物/なし
■材料・教材費/500円(サンプルプレゼント代)
■講師/宇都宮デ・アムスタッフ

ナリス化粧品 ☎10・23日希望 090-2732-4034(柴田)
☎20・26日希望 090-1120-5772(塚原)
宇都宮市桜1-1-2 受付時間/9:00~17:00 定休日/不定休

13 **ほねつぎ姿勢測定会**
~猫背プログラム体験会

2/18(月)~2/23(土)
9:00~17:30まで30分間隔で各60分の講座(1日12回の講座)

まずはお身体の状態などを詳しくお伺いし、姿勢分析を行い、骨盤の傾きをチェックします。その後、スタッフが猫背プログラムの体験手術を行い終了となります。

■対象/どなたでも ■定員/1名(各時間)
■持ち物/女性の方はパンツ(ズボン)系の服装でお越しください。
■材料・教材費/無料 ■講師/白相 俊輔

ほねつぎ城東接骨院/城東はりきゅう院 ☎028-632-1040
宇都宮市築瀬町254 受付時間/9:00~20:00 定休日/日・祝日

健康
Health



2 **お肌が8歳若返り!**
セレブエステ体験♥

2/11(月・祝)・2/18(月)・2/21(木)
いずれも10:30~12:00及び15:30~17:00

本格的な美容エステを体験してみませんか? エステが初めての方でも安心♥安全な国産コスメとスタッフの「神の手」がお肌と心を癒します! 開催日以外の日時も応相談です!

■対象/女性(初めての方限定)
■定員/1名 ■持ち物/なし
■材料・教材費/1,620円(化粧品代)
■講師/みどりや本店スタッフ

みどりや化粧品店本店 ☎028-622-4029
宇都宮市馬場通り4-2-11 受付時間/10:15~19:00 定休日/不定休

14 **セルフストレッチ・ストレッチ体験**

2/21(木)・2/22(金)・2/23(土)・2/24(日)
各日13:00~13:30, 13:50~14:20, 14:40~15:10, 15:30~16:00

ストレッチってどんな事をする? マッサージとの違いは何? などの疑問にお答えします。体験していただいた後に簡単なセルフストレッチのやり方などをお教えます。

■対象/どなたでも ■定員/2名
■持ち物/なし
■材料・教材費/無料
■講師/高野 悦子・青木 舞衣

パーソナルストレッチReset ☎028-680-7754
宇都宮市中央5-16-1 受付時間/12:00~23:00(月を除く平日)、10:00~21:00(土日祝) 定休日/月曜日

8 **笑いヨガ** 

2/10(日)・2/14(木)・2/21(木)・2/24(日)
13:30~14:30 18:30~19:30 15:30~16:30 15:30~16:30
2/28(木)
15:30~16:30

笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。体力も経験も必要ありません。楽しい雰囲気でお互いの笑いを伝染させあう体験をしましょう。

■対象/どなたでも ■定員/10名
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
■講師/山田 義治

(株)スキット 宇都宮研修センター ☎028-612-1141
宇都宮市江野町6-15大立ビル4F 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝日

3 **お肌が8歳若返り!**
セレブエステ体験

2/11(月・祝)・2/18(月)・2/21(木)
いずれも10:30~12:00及び15:30~17:00

本格的な美容エステを体験してみませんか? エステが初めての方でも安心♥安全な国産コスメとスタッフの「神の手」がお肌と心を癒します! 開催日以外の日時も応相談です!

■対象/女性(初めての方限定)
■定員/1名 ■持ち物/なし
■材料・教材費/1,620円(化粧品代)
■講師/三番館みどりやスタッフ

三番館みどりや化粧品店 ☎028-637-1483
宇都宮市宿郷3-16-7 受付時間/10:30~19:30 定休日/水曜日

15 **50代からの漢方&**
整体ダイエットセミナー

2/24(日)・2/26(火)
いずれも10:00~11:30及び14:00~15:30

前回大好評のダイエットセミナー。今回は痩せやすい体質を作る整体の講演も追加してパワーアップしてお届けします。

■対象/女性 ■定員/5名
■持ち物/筆記用具
■材料・教材費/500円(酵素ドリンク代)
■講師/橋本 義國

厚麗堂薬局 ☎028-680-5881
宇都宮市今泉新町213 受付時間/9:00~17:00 定休日/木曜日、第2・4日曜日

9 **マインドフルネス瞑想** 

2/10(日)・2/21(木)・2/21(木)・2/24(日)
15:00~16:30 13:30~15:00 18:30~20:00 13:00~14:30
2/28(木)
18:30~20:00

パソコンによる簡易型脳波計を使ってアルファ波(脳波)が強くなる瞑想状態を自覚することで、マインドフルネスの疑似体験を行う講座です。

■対象/どなたでも ■定員/10名
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
■講師/山田 義治

(株)スキット 宇都宮研修センター ☎028-612-1141
宇都宮市江野町6-15大立ビル4F 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝日

4 **髪のお悩み相談**

2/13(水)・2/20(水)
いずれも9:00~10:00

髪の毛でお悩みの方は意外と多いです。そこで、美容師ならではのヘアケアやヘアアレンジの簡単講座を開催します(お持帰り用シャンプー・トリートメントをプレゼント)。

■対象/どなたでも ■定員/5名
■持ち物/なし
■材料・教材費/500円(各種道具等)
■講師/吉澤 淳

MONA+ ☎028-348-3899
宇都宮市西1-3-4 受付時間/10:00~20:00 定休日/無休

つくる
Create



10 **“腰痛・肩こり・膝痛”**
生活習慣痛予防講座

2/11(月・祝)・2/15(金)・2/17(日)・2/19(火)
14:00~15:30 10:30~12:00 13:00~14:30 14:00~15:30
3/3(日)
10:30~12:00

やりたい事が制限されてしまう体の痛み、日常生活で自分で作ってしまっていることが多いかも。普段の生活での体の使い方を学んで、改善、予防しましょう!

■対象/どなたでも ■定員/5名
■持ち物/動きやすい服装でご参加ください。
■材料・教材費/無料 ■講師/大森 恭子

姿勢専科 KCSセンター宇都宮中央 ☎080-5489-6228
宇都宮市二荒町5-23 受付時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

5 **自分に合った**
シャンプーの選び方講座 

2/13(水)・2/18(月)・2/23(土)
19:30~20:30 10:30~11:30 10:30~11:30

プロの理美容師さんがどのようにシャンプーを使い分けているのか、一般の方にも分かりやすくお教えします。自分やご家族のシャンプーを選ぶコツがわかります。

■対象/どなたでも ■定員/6名
■持ち物/今お使いになっているシャンプー
■材料・教材費/無料
■講師/黒崎 英典

(株)クロサキ ☎028-678-3881
宇都宮市菊水町12-5 受付時間/10:00~17:00 定休日/日曜日

27 親子体験講座！
楽しく日本茶を淹れよう！

2/10(日)・2/16(土)

いずれも10:30～11:30

お茶を淹れるということは「料理」と同じです。一人一人淹れ方により味も変わってきます！玄米茶とほうじ茶どちらかお好きなほうを選んでいただきます。

- 対象／親子(小学校1年生以上※保護者1名)
- 定員／2組 ■持ち物／なし
- 材料・教材費／300円(お一人につきお茶、お菓子代)
- 講師／関口 慶介



(株)銘茶関口園 ☎028-622-3394

宇都宮市馬場通り4-1-1うつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00～18:30 定休日/水曜日

22 手づくり味噌教室

2/26(火)

10:00～12:00

国内産の厳選した材料を使用。ご自身の手を使って大豆をつぶし、麹を混ぜ、樽に仕込みます。世界でたった一つ、あなただけの味噌を作ります。

- 対象／どなたでも ■定員／20名
- 持ち物／エプロン、手拭き、頭被い
- 材料・教材費／3,200円(原材料等代)
- 講師／代表取締役会長・青木 直樹



青源味噌(株) ☎028-633-3333

宇都宮市三番町1-9 受付時間/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

16 はじめての切り絵体験

2/9(土)

10:30～12:30

切り絵を始めてみたい方おすすめ！初心者にも扱いやすい道具と切りやすいテーマをご用意しています。作品と道具はお持ち帰りできます。

- 対象／どなたでも ■定員／6名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／1,500円(切り絵用見本、切り絵用紙、カッター、カッターマット、カラーペーパー代)
- 講師／安藤 亜沙美



上野文具本店 ☎028-633-6181

宇都宮市池上町5-2 受付時間/10:00～19:00 定休日/無休

28 乾物屋が教える「だしのとりにかた」

2/12(火)・2/12(火)・2/19(火)・2/19(火)

11:00～11:40 15:00～15:40 11:00～11:40 15:00～15:40

創業150年の乾物屋「堺屋商店」が美味しい鰹節、昆布だしのとり方を教えます。

- 対象／どなたでも
- 定員／6名 ■持ち物／なし
- 材料・教材費／無料
- 講師／長島 俊夫



(有)堺屋商店 ☎028-633-2073

宇都宮市江野町7-8 受付時間/9:00～18:30 定休日/無休

ま な ぶ
Learn

17 サンドアート&ジェルキャンドル作り体験

2/9(土)・2/16(土)・2/22(金)・2/23(土)

3/2(土) いずれも11:30～12:30

カラフルな砂を幾層にも組み合わせ、模様を作り上げるサンドアートジェルキャンドル。あなた好みのインテリア作りが楽しめる講座です。

- 対象／どなたでも ■定員／4名
- 持ち物／エプロン
- 材料・教材費／2,400円(キャンドル材料代)
- 講師／竹澤 美那子



ハウス ☎028-634-8588

宇都宮市伝馬町2-24 受付時間/12:00～18:00 定休日/無休

29 お家の片付けはじめ方講座

2/12(火)・2/15(金)・2/16(土)・2/25(月)

いずれも11:00～12:00

あなたのお家は大丈夫？片付けたいけど、どうしていいかわからない方！ゴミ屋敷になる前に一緒に学びましょう。

- 対象／どなたでも ■定員／4名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／無料
- 講師／緑川 正美



とちぎ家財整理サポートセンター ☎028-678-2163

宇都宮市大曾4-1-8 受付時間/10:30～18:00 定休日/水曜日・第4木曜日・その他

23 プレミアム講座！
高級茶でセレブ気分！

2/9(土)

10:30～11:30

初めての方大歓迎!!抹茶または玉露、日本茶AWARD2018でプラチナ賞を受賞した当店オリジナル茶「煎茶雲龍」のいずれかを淹れていただきます。

- 対象／女性20代～40代 ■定員／6名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／800円(お茶・お菓子代)
- 講師／関口 慶介



(株)銘茶関口園 ☎028-622-3394

宇都宮市馬場通り4-1-1うつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00～18:30 定休日/水曜日

18 お家で簡単！
生春巻きの作り方

2/14(木)・2/19(火)・2/21(木)・2/27(水)

いずれも15:00～16:00

ホームパーティーに最適。生春巻きが初めての方でも、キレイに作れるコツを教えます。

- 対象／どなたでも ■定員／8名
- 持ち物／メモを取りたい方は、メモ帳とペン
- 材料・教材費／1,000円(食材費代)
- 講師／小林 宣彦



アジアン食堂サイゴン ☎028-688-7186

宇都宮市鶴田町3397-16 受付時間/11:00～21:00 定休日/月曜日(月曜が祝日の場合、翌火曜日)

30 楽しく簡単に基礎知識が学べる
保険セミナー

2/13(水)・2/23(土)・2/27(水)・3/2(土)

13:30～14:30 11:00～12:00 13:30～14:30 11:00～12:00

生命保険は入り方、選び方で人生が大きく変わります。ご自身にあった保険を選ぶことが大切になります。そのために必要な知識をセミナーでは学ぶことができます。

- 対象／2/13、2/27、3/2はどなたでも
- 定員／8名 ■持ち物／なし
- 材料・教材費／無料 ■講師／早川 浩史



メットライフ生命保険(株) ☎090-5783-3655

宇都宮市馬場通り2-1-1 NMF宇都宮ビル9F 受付時間/9:00～20:00 定休日/無休

24 あなたのお宝査定します!!

2/9(土)・2/18(月)

いずれも11:00～17:00(1日7回・合計14講座)

お家にある大切なお品が本物なのか？偽物なのか？また、いくらぐらいの価値なのかをご査定いたします(その場で買取も可能)。

- 対象／どなたでも ■定員／1名
- 持ち物／査定したいお品お一人様5点まで
- 材料・教材費／無料
- 講師／緑川 正美



リッチ 宇都宮本店 ☎028-678-2163

宇都宮市大曾4-1-8 受付時間/10:30～18:00 定休日/水曜日・第4木曜日・その他

19 コーヒードリップ体験と
アレンジメント制作

2/17(日)・2/20(水)

10:00～12:00 13:30～15:30

コーヒードリップのコツ体験と、テーブルウェアとしてフレグランスフラワーのペーパーシューズアレンジメント作り。

- 対象／どなたでも ■定員／8名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／2,000円(コーヒー、制作材料代)
- 講師／富田 貴美子・板橋 由理



モンプチ ☎028-638-0025

宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/14:00～16:00 定休日/火曜日

31 その眼鏡、今のあなたに
最適な眼鏡ですか？

2/15(金)・2/22(金)

いずれも10:00～15:00の間で60分程度の講座(希望時間は応相談)

近くが見づらいと感じませんか？今の老眼鏡はちゃんと目に合っていますか？しっかり合わせれば何倍も見やすくなりますよ！あなたに合うフレームもお教えします！

- 対象／どなたでも ■定員／3組
- 持ち物／現在メガネをかけている方はメガネをご持参ください
- 材料・教材費／無料
- 講師／海老原 悟、長岡 浩子、坂本 大樹



(株)高田眼鏡店 ☎028-638-7141

宇都宮市平本町1125-9 カスティール宇都宮1F 受付時間/9:30～18:30 定休日/日・祝日

25 宝石鑑定士が語る
ジュエリー深イ話

2/9(土)・2/15(金)・2/21(木)

いずれも14:00～15:00

ジュエリー・宝石に関する専門的な話を、原石や珍しい宝石などをご覧いただきながら楽しく学べる宝石学講座です。

- 対象／どなたでも ■定員／3名
- 持ち物／なし ■材料・教材費／無料
- 講師／今泉 一



今泉貴金属 ☎028-622-3573

宇都宮市仲町1-13 受付時間/10:00～18:00 定休日/水曜日

20 タイダイ染め体験Tシャツ
又はトートBAG

2/17(日)・2/24(日)・2/26(火)・3/3(日)

いずれも11:00～12:30

お好みのカラーでタイダイ染め体験してみませんか？選べる2コース！Tシャツ又はトートバッグが出来ます！子供サイズも有り。Tシャツはプラス500円になります。

- 対象／どなたでも ■定員／4名
- 持ち物／エプロン
- 材料・教材費／3,300円(染料、トートBAG、Tシャツ代)
- 講師／竹澤 美那子



ハウス ☎028-634-8588

宇都宮市伝馬町2-24 受付時間/12:00～18:00 定休日/無休

32 猫の色々を知って
上手に触れ合ってみよう！

2/15(金)・2/21(木)・2/27(水)

いずれも18:00～19:00

猫は好きだけど飼ったことがない、触れ合い方が分からない。猫カフェでもっと猫にモテたい。猫を上手にじゃらしたい。そんなあなたに猫の色々を教えちゃいます。

- 対象／どなたでも ■定員／5名
- 持ち物／なし ■材料・教材費／無料
- 講師／桐生 正規



保護猫カフェ 猫見家 ☎028-307-6174

宇都宮市江野町3-7矢口ビル2F 受付時間/11:00～21:30 定休日/火曜日・第1、第3水曜日

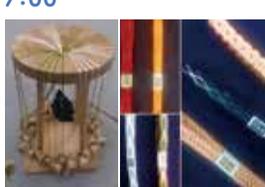
26 「くみひも・ストラップ製作」に
トライ！

2/9(土)・2/27(水)

14:00～16:00 15:00～17:00

きもの小物としての帯メを製作する技術です。その技術を、「ストラップ」制作で体験して頂きます。是非、体験してみたいかがでしようか！

- 対象／20歳以上 ■定員／4名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／1,000円(糸、組み台レンタル)
- 講師／半田 孝夫、半田 千枝子



半田きもの学院 ☎028-624-7795

宇都宮市上戸祭町876-5 受付時間/10:00～18:00 定休日/日・祝日

21 コーヒードリップ体験と
アクアリウム制作

2/17(日)・2/20(水)

13:30～15:30 10:00～12:00

コーヒードリップのコツ体験と、テーブルウェアとしてボトルに水草とマスコットを入れた小さな水族館作り。

- 対象／どなたでも ■定員／8名
- 持ち物／なし
- 材料・教材費／2,000円(コーヒー、制作材料代)
- 講師／富田 貴美子・板橋 由理



モンプチ ☎028-638-0025

宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/14:00～16:00 定休日/火曜日

44 アイスの美味しい食べ方

2/16(土)
10:30~11:30

市販のパナアイスに宮カフェ1階アットミヤで販売している旬の果物や野菜にお菓子を混ぜ合わせるプチアレンジアイス。
■対象/どなたでも ■定員/10組
■持ち物/エプロン、三角巾
■材料・教材費/500円(アイスクリーム、とちおとめなどの食材代)
■講師/川又 瑞穂、手塚 和恵



宮カフェ アットミヤ ☎028-666-8938
宇都宮市江野町2-11宮カフェ1F 受付時間/10:00~19:00 定休日/無休

39 ミヤラジのパーソナリティをやってみよう!

3/3(日)
14:30~16:00

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」でパーソナリティを体験!生放送であなたのお店やイベントのお知らせをしてみよう!
(生放送予定15:00~15:55)
※告知した内容によっては、放送に入れない場合があります
■対象/どなたでも ■定員/3組
■持ち物/なし
■材料・教材費/無料
■講師/ミヤラジスタッフ



宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」 ☎028-666-7897
宇都宮市江野町7-8堺屋ビル2F 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝日

33 まちネコ探検隊!!

2/16(土)・2/17(日)・2/26(火)
10:00~11:00 13:00~14:00 11:00~12:00

宇都宮市内を歩いてまちに住んでいるネコの観察&撮影です。宇都宮市内の路地などで宝探し感覚でネコちゃんを探してみましょ!
■対象/どなたでも ■定員/3名
■持ち物/カメラ(スマホ等でも可)
■材料・教材費/無料
■講師/阪本 竜也



7822フォトスタジオ ☎028-637-7823
宇都宮市宮園町8-8 2F 受付時間/10:00~16:00 定休日/月曜日、その他不定休

45 家で簡単! パーティー向けスシロール

2/28(木)・2/28(木)
11:30~12:30 13:30~14:30

女性に大人気のスシロールをパーティー向けに華やか・オシャレにアレンジ★ 食材の選び方やロールの巻き方、オシャレな盛り付け方など、寿司職人が直々に伝授します!
■対象/どなたでも ■定員/12名
■持ち物/エプロン・包丁(普段お使いのもの)
■材料・教材費/1,000円(食材代)
■講師/藤咲 幸生



INDIGO85 ☎028-651-0085
宇都宮市江野町1-15 受付時間/10:00~14:30 定休日/日曜日

たべ **る**

Eat

34 ティータイムを楽しもう

2/18(月)・2/18(月)
10:00~12:00 13:00~15:00

コーヒードリップのコツを知っていただき、ハーブの組み合わせを知り、素敵なティータイムを家庭でも。
■対象/どなたでも ■定員/8名
■持ち物/なし
■材料・教材費/1,800円(コーヒー、ハーブ、菓子代)
■講師/富田 貴美子、荒嶋 崇子



モンパチ ☎028-638-0025
宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/14:00~16:00 定休日/火曜日

街の店主さんに
プロの技を教わろう

40 初めてBARでカクテルを注文してみよう

2/9(土)・2/23(土)
いずれも17:00~17:50

バーは少し入りづらいと思いますが、だからこそ落ち着いて空間が広がります。マナーやカクテルの注文の仕方をお話したあと、お好みのカクテルをお作りいたします。
■対象/20歳以上(BARIに行ったことがない方)
■定員/6名 ■持ち物/ボールペン
■材料・教材費/1,000円(カクテルの材料費代)
■講師/福田 弘樹



BAR PARK AVENUE ☎028-625-5655
宇都宮市瑞田2-2-12 受付時間/19:00~23:00 定休日/日曜日

41 栃木の地酒を料理とともにワイワイ飲み比べ

2/9(土)・2/13(水)・2/21(木)・2/27(水)
いずれも19:00~20:30

成田屋・吉川酒店の同級生コラボ企画!四季桜・北冠・天鷹・郷誉・東力士・西郷・澤姫・丸尾より厳選10種類!成田屋お手製季節のおつまみ弁当とともに愉しく飲み比べを!
■対象/20歳以上 ■定員/15名
■持ち物/なし
■材料・教材費/2,500円(試飲・料理代)
■講師/成田 康寛、吉川 全彦
※ユニオン通り ほととステーション(住所:宇都宮市伝馬町3-20)で開催します。



吉川酒店&成田屋 ☎028-633-2973
宇都宮市西1-4-6 受付時間/8:30~20:00 定休日/日曜日

42 「美味しいコーヒー」のコツ教えます

2/12(火)
19:30~20:30

美味しいコーヒーはいかがですか?コーヒーの入れ方はもちろん豆の選び方など、あなた好みのコーヒーを見つける方法を教えます。ドリップの体験も予定しています。未経験可。
■対象/どなたでも ■定員/5名
■持ち物/なし
■材料・教材費/1,000円(コーヒー豆、フィルター、紙コップ代)
■講師/千葉 公次



チバコーヒー ☎028-660-8090
宇都宮市陽東3-8-4 受付時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

35 定年後も稼ぐ! シニアのための起業塾

2/19(火)・2/26(火)
いずれも14:00~15:30

人生100年時代「起業」で新たな人生を始めませんか?無理せず身の丈にあった起業を考えているシニア(男女問わず)のための講座です。人気講師が親切丁寧に対応します。
■対象/60歳以上 ■定員/5名
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
■講師/半田 富男
※イエローフィッシュ(住所:宇都宮市江野町10-3)で開催します。



栃木県よろず支援拠点 ☎028-670-2618
受付時間/9:00~17:00 定休日/火曜日のみ営業(電話連絡は月~金可)

36 さあ始めましょう 誰でもできる資産づくり

2/25(月)
13:30~15:00

今の時代にしておきたいお金の貯め方、守り方を分かりやすい内容でご案内いたします。
■対象/どなたでも ■定員/10名
■持ち物/なし
■材料・教材費/無料
■講師/茂垣 康代



アクサ生命保険(株)宇都宮営業所 ☎028-637-7670
宇都宮市中河原町3-19 宇都宮セントラルビル4F 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

37 初心者必見! 写真撮影の基本を学びましょう

2/26(火)・3/2(土)
いずれも10:30~12:00

カメラの特徴や基本操作を知り、写真撮影の基礎を楽しく学べる講座です。専門用語は使わないので、初心者の方や興味のある方、大歓迎です!
■対象/どなたでも ■定員/15名
■持ち物/カメラ機材(どんなカメラ機材でも大丈夫です)
■材料・教材費/1,080円(写真プリント代)
■講師/佐藤 秀明



サトーカメラ(株)宇都宮本店 ☎028-613-6686
宇都宮市陽東3-27-15 受付時間/10:00~20:00 定休日/無休

43 ついに実現! 酒蔵で料理と楽しむ日本酒講座

2/15(金)・2/22(金)
いずれも18:30~20:00

成田屋・吉川酒店の同級生コラボ企画!虎屋本店さんの酒蔵2階の試飲室を貸切でお料理付き試飲会を開催します。蔵見学は出来ませんのでご了承ください。
■対象/20歳以上 ■定員/10名
■持ち物/なし
■材料・教材費/3,000円(試飲・料理代)
■講師/成田 康寛、吉川 全彦
※虎屋本店(宇都宮市本町4-12)で開催します。



吉川酒店&成田屋 ☎028-633-2973
宇都宮市西1-4-6 受付時間/8:30~20:00 定休日/日曜日

38 一度はやってみたかった! 指紋の検出体験

2/27(水)
14:00~15:00

指紋の基本的な知識をお教えします。これを知れば、刑事ドラマや事件のニュースが一層おもしろくなります。また、普段はできない指紋の検出体験も行えます。
■対象/どなたでも ■定員/5名
■持ち物/なし
■材料・教材費/無料
■講師/齋藤 健吾



(株)齋藤鑑識証明研究所 ☎028-611-3141
宇都宮市竹林町1247-1 受付時間/10:00~18:00 定休日/土・日・祝日