



# 得する街のゼミナール

## 街の店主さんにプロの技を教わろう

開催期間：2017年2月13日(月)～3月12日(日)

# 宇都宮 まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所

### キレイ

キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

### 健康

健康によい運動をしたり、体に良い知識を学びます。

### つくる

クラフトなど、自分の手を使ったものづくりをします。

### まなぶ

各店の専門性を活かしてノウハウ、教養を学びます。

### たべる

美味しく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

## まちゼミってなあに？

特徴  
その1

### 商店街のお店の人から学ぼう!

ゼミ講師は身近な商店街のお店の人たち。アットホームな手作りの講座です。

特徴  
その2

### プロの知識を学ぼう!

お店の専門性を活かして、普段はなかなか知ることのできない、その道のプロならではの知識が学べます。

特徴  
その3

### 少人数制で楽しく学ぼう!

ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

宇都宮まちゼミ

検索



facebook  
はじめました



# 2/6月

 **受付スタート**  
お申込は各店へ

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●お申込の際に持ち物や注意事項（教材費等）をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認ください。

## 安心して受講いただくため 販売行為もありません

# 受講無料!

※講座によって材料費がかかるものがあります。  
材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。  
お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

# まちゼミ

# 得する街のゼミナール

## 街の店主さんにプロの技を教わろう

### 宇都宮まちゼミ 講座一覧

キレイ 健康 つくる まなぶ たべる

「ナイトマーク」は18:00以降に開催される講座です

**11 幸運を引き寄せるストーンブレスレット作り**

2/19(日)・2/20(月)  
いずれも①11:00~12:15 ②15:00~16:15

自分が選んだ石...それはあなたの心の声。その石を使いブレスレットを作ります。石の意味や浄化の方法などもレクチャーします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/2,000円(天然石代他)
- 講師/佐藤江珠



**JYUAN~ジュアン~** ☎028-688-7494  
宇都宮市馬場通り3-4-17千手ハイ1F 受付時間/10:00~16:00 定休日/不定休

**6 血液の流れを目で見て実感! 血流を測定します**

2/17(金)・2/18(土)・3/3(金)・3/4(土)  
18:30~20:00 14:30~16:00 18:30~20:00 11:00~12:30  
3/5(日)  
15:00~16:30

採血なしに血流が見られます。自分の血流を目で見て実感。あなたの流れを解決&改善法をレクチャーします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/菱沼伸夫



**ヒシヌマ薬局** ☎028-632-2971  
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

**1 セレブエステ体験でお肌つやつやプルルン♪**

2/13(月)・2/16(木)・2/20(月)  
いずれも14:30~16:00

町の化粧品屋さんで本格フェイエステを体験してみませんか!? 安心・安全の国産コスメをベテランスタッフの「神の手」で優しく浸透♪冬の乾燥で乾いたお肌と心に潤いを補給しま〜す♡

- 対象/18歳以上の女性
- 定員/2名または1組 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/1,620円(コスメ代)
- 講師/みどりやベテランスタッフ



**みどりや化粧品店** ☎028-622-4029  
宇都宮市馬場通り4-2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日

**12 「宮のものづくり達人」が教える手づくり味噌教室**

2/22(水)  
10:00~12:00

国内産の厳選した材料を使用。ご自身の手を使って大豆をつぶし、麹を混ぜ、樽に仕込みます。世界にたった一つ、あなただけの味噌をつくりませんか。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン、三角巾
- 材料・教材費/3,200円(原材料・容器代)
- 講師/青木敬信



**青源味噌** ☎028-633-3333  
宇都宮市三番町1-9 受付時間/8:45~17:45 定休日/土・日・祝日

**7 誕生月から体のウィークポイントがわかる?! 誕生日「月」健康法**

2/18(土)・2/22(水)・3/4(土)・3/5(日)  
17:00~18:30 18:30~20:00 14:30~16:00 11:00~12:30  
3/13(月)  
18:30~20:00

漢方相談で使っている「陰陽五行」を使って健康占いをいたします。生まれた季節や誕生日によって体の強い所や弱い所がわかります。ご自身にあった健康法を探して下さいね。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/菱沼伸夫



**ヒシヌマ薬局** ☎028-633-4845  
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

**2 眉で5歳若返る! 眉スタイリング講座**

2/17(金)・3/6(月)・3/9(木)・3/10(金)  
18:00~19:00 18:00~19:00 14:30~15:30 14:30~15:30

お悩み解決!眉の描き方レッスンです。ご自宅でも出来るように、貴女のお顔にあった眉の描き方をコスメのプロがレッスンします♡

- 対象/18歳以上の女性
- 定員/2名または1組
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/みどりやベテランスタッフ



**みどりや化粧品店** ☎028-622-4029  
宇都宮市馬場通り4-2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日

**13 バルーン・ボランティア体験講座**

3/4(土)  
13:00~14:30

丸い風船・細長い風船を組み合わせると大きなお花(約80cm)をつくりたい。バルーンを使ったボランティア活動を行うバルーン・ボランティア養成の体験講座です。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/ハサミ、ゴミ袋(45L×2枚)
- 材料・教材費/300円(風船代)
- 講師/石井啓太



**スキット 宇都宮研修センター** ☎028-612-1141  
宇都宮市江野町6-15大立ビル4F 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日曜日

**8 サプリメントの効果的な摂り方**

2/18(土)・2/25(土)・3/4(土)  
いずれも11:00~12:00

今や新聞やテレビ、雑誌などでいろいろなサプリメントが紹介されていますが、どんな効果があってもどんな状態の時に摂取すれば良いかわかりやすくお話しします。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/長南和広



**レンドルフ宇都宮** ☎028-633-8817  
宇都宮市伝馬町2-19佐藤ビル1F 受付時間/10:00~19:00 定休日/無休

**3 お肌トラブル解消法プチ講座**

2/20(月)・2/27(月)  
いずれも10:00~11:00

肌解析機を使って、現在のお肌の状態を見ながら、トラブル解消法をお伝えします。どんなお手入れをすれば良いのかなどご質問等もお受けしますので、是非この機会に♪

- 対象/女性 ■定員/2名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/齋藤留美



**Salon de a mole** ☎080-5125-0445  
宇都宮市曲師町5-1大島ビル4F 受付時間/10:00~20:00 定休日/不定休

**14 リサイクルショップが教える♪ バッグ、家庭で簡単お手入れ講座**

2/14(火)・3/7(火)  
11:00~12:00 14:00~15:00

お持ちのバッグをおうちで簡単にきれいに長持ちさせるお手入れ方法を伝授いたします。

- 対象/どなたでも ■定員/4名
- 持ち物/きれいにしたいバッグ
- 材料・教材費/無料
- 講師/緑川正美



**リッチ オリオン通り店** ☎028-678-2163  
宇都宮市曲師町5-4中村ビル1F 受付時間/11:30~19:00 定休日/毎週火曜日・第2木曜日・他

**9 毎日健康で元気に歩くには!**

2/24(金)・3/3(金)  
いずれも10:30~12:00

健康づくりのためのウォーキングスタイルの確立と、靴類の重要性についてお伝えします。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名または3組
- 持ち物/毎日使用している履物類
- 材料・教材費/無料
- 講師/五十嵐賢



**マルシン靴店** ☎028-633-6050  
宇都宮市西1-2-2 受付時間/10:00~19:30 定休日/木曜日

**4 自分でできるネイルケアとデザイン**

3/2(木)  
13:00~14:00

爪のファイリングやキューティクルのお手入れ方法と、ネイルカラーを上手に塗るコツ、簡単に楽しめるデザインを自分でできるようになるセミナーです。

- 対象/女性 ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(エメリーボード、パフ、ウッドスティック、コットン、ラインストーン)
- 講師/中澤佑季 他1名



**ローズネイル** ☎028-637-8368  
宇都宮市宮園町5-4東武百貨店1F 受付時間/10:00~19:00 定休日/東武百貨店に準ずる

**15 リサイクルショップが教える♪ ジュエリー、家庭で簡単お手入れ講座**

2/14(火)・3/7(火)  
14:00~15:00 11:00~12:00

お持ちのジュエリー(指輪、ネックレス、真珠)をおうちで簡単にきれいに長持ちさせるお手入れ方法を伝授いたします。

- 対象/どなたでも ■定員/4名
- 持ち物/きれいにしたいアクセサリー
- 材料・教材費/無料
- 講師/緑川正美



**リッチ オリオン通り店** ☎028-678-2163  
宇都宮市曲師町5-4中村ビル1F 受付時間/11:30~19:00 定休日/毎週火曜日・第2木曜日・他

**10 お家で簡単! 美味しい生春巻きの作り方**

2/16(木)・2/21(火)・3/2(木)・3/8(水)  
いずれも15:00~16:00

ホームパーティに最適!生春巻きが初めての方でも、キレイに作れるコツを教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(生春巻き代)
- 講師/小林彦彦



**Cafe&Restaurant Saigon** ☎028-688-7186  
宇都宮市中央3-3-3JSL中央ビル1F 受付時間/11:00~22:00(金・土・祝前日~23:00) 定休日/月曜日

**5 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座**

2/13(月)・2/15(水)・2/20(月)・2/24(金)  
10:00~11:30 14:00~15:30 10:00~11:30 14:00~15:30  
3/1(水)・3/6(月)  
14:00~15:30 10:00~11:30

やりたい事まで制限されてしまう体の痛み、日常生活で、自分で作ってしまっていることが多いかも。立ち方、座り方、歩き方、普段の生活での予防法を学びましょう。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/動きやすい服装でご参加ください
- 材料・教材費/無料 ■講師/大森恭子



**姿勢専科KCSセンター宇都宮中央** ☎028-651-2717  
宇都宮市二荒町5-23 受付時間/10:00~17:00 定休日/水曜日

# 宇都宮まちゼミ **キレイ** **健康** **つくる** **まなぶ** **たべる** **講座** **一覧**

**28 革靴のお手入れ方法について**

2/26(日) 10:30~12:00

お気に入りの革製品を長く愛用する方法を伝授します。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名または3組
- 持ち物/毎日使用している履物類
- 材料・教材費/無料
- 講師/五十嵐寛



**マルシン靴店** ☎028-633-6050  
宇都宮市西1-2-2 受付時間/10:00~19:30 定休日/木曜日

**22 婚活の前に知っておきたいこと**

2/19(日)・3/5(日) いずれも13:00~14:00

あなたにぴったり合うパートナーってどんな人?心理カウンセラーと一緒にあなたの深層心理をのぞいてみませんか?

- 対象/どなたでも
- 定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/櫻井ゆう子



**grill Bar GREEN** ☎090-9954-5218  
宇都宮市曲師町5-11オガワインタービル2F 受付時間/18:00~22:00 定休日/火曜日

**16 ビオワインと呼ばないで! ~自然なワインを飲もう♡~**

2/16(木)・2/23(木)・3/2(木) いずれも18:00~19:00

自然なワイン?ビオワインと違う?美味しいワインを飲みながら楽しく学びましょう。

- 対象/20歳以上
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(ワイン代)
- 講師/高橋克仁



**PIYO PIZZA** ☎028-600-5030  
宇都宮市馬場通り4-2-13 受付時間/平日11:30~14:00・17:00~23:00 土・日・祝日11:30~23:00 定休日/不定休

**29 コミュニケーションの達人になる方法**

2/26(日)・3/12(日) いずれも13:00~14:00

心理カウンセラーが、初対面の人とでも仲良くなれる方法を教えます。

- 対象/どなたでも
- 定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/櫻井ゆう子



**grill Bar GREEN** ☎090-9954-5218  
宇都宮市曲師町5-11オガワインタービル2F 受付時間/18:00~22:00 定休日/火曜日

**23 未経験歓迎! お子さんと遊ぶお茶クイズ!**

2/19(日)・3/5(日)・3/12(日) いずれも10:30~11:30

「えーお茶?」と思ったあなた!まだその魅力に気が付いていませんか?世界が注目、日本茶のすばらしさを再確認、お子様と一緒にクイズに挑戦!

- 対象/小学校1年生以上(保護者1名同伴)
- 定員/4組
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/関口慶介



**銘茶 関口園** ☎028-622-3394  
宇都宮市馬場通り4-1-1うつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

**17 猫の色々を知って上手に触れ合ってみよう**

2/16(木)・2/23(木)・3/2(木)・3/9(木) いずれも15:00~16:00

猫を飼いたいとお考えの方、飼えないけど猫と上手に触れ合いたい方に猫のあれこれ、上手な付き合い方を教えちゃいます。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/桐生正規



**保護猫カフェ 猫見家** ☎028-307-6174  
宇都宮市江野町3-7矢口ビル2F 受付時間/11:00~22:00 定休日/火曜日、第1・第3水曜日

**30 宇都宮城知ってる? 城の楽しみ方教えます**

3/2(木)・3/5(日) 18:00~19:30 13:00~14:30

城マニア、歴史は集合!下野新聞みやもつと面の「みや歴史ハンター」が、地元宇都宮城をはじめ、城を見る際の楽しみ方を紹介します。さあ、城で歴史を感じましょう!

- 対象/どなたでも
- 定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/大町浩美



**下野新聞NEWS CAFE** ☎028-637-8111  
宇都宮市江野町8-12 受付時間/8:00~19:00 定休日/月1日新聞休刊日

**24 松本宗樹の「人を撮る」~心が動いた瞬間を大切に~**

2/21(火)・2/28(火)・3/9(木) いずれも14:00~15:30

何気ない日常生活にも人を撮る機会はたくさんあります。大切な瞬間を美しい1枚にするために、「心構え」や「撮影テクニック」を大正8年創業の写真館オーナーがレクチャーします。

- 対象/どなたでも
- 定員/8名
- 持ち物/デジタルカメラ
- 材料・教材費/無料
- 講師/松本宗樹



**松本写真館** ☎028-636-1212  
宇都宮市伝馬町2-17 受付時間/9:00~18:30 定休日/水曜日

**18 子育て英語にチャレンジ 親子で楽しむ英会話**

2/16(木)・2/24(金)・3/2(木)・3/10(金) 16:00~17:00 17:00~18:00 17:00~18:00 16:00~17:00

保護者(お父様、お母様、ご祖父様、ご祖母様)とお子様と一緒に「これ英語で何て言うの?」と思うような日常会話をゲームや絵本で学びます。お一人で参加もOK。

- 対象/どなたでも
- 定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/Daniel Zimmaro Alita Pacio



**COCO塾 宇都宮校** ☎028-650-5591  
宇都宮市馬場通り4-1-1うつのみや表参道スクエア2F 受付時間/12:00~21:00 定休日/日・祝日

**31 絵葉書に見る宇都宮の近代**

3/3(金) 14:00~15:00

明治、大正、昭和初期に発行された宇都宮の絵葉書(石井敏夫絵葉書コレクション)から、いまは無き風景をたどり、その歴史を振り返ります。

- 対象/どなたでも
- 定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/卯木伸男

※下野新聞NEWS CAFEで開催します。



**随想舎** ☎028-616-6605  
宇都宮市本町10-3TSビル 受付時間/10:00~16:00 定休日/土・日・祝日

**25 気軽にジャズを聴く。ジャズがやっぱり面白い、ジャズ講座**

2/21(火)・3/7(火) いずれも18:30~20:00

57年続ける老舗のジャズスポット近代人のオーナーが、ジャズ入門者の為の楽しみ方を教えます。

- 対象/どなたでも
- 定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代)
- 講師/平山正喜、小古山肇雄



**JAZZ SPOT 近代人×ミヤ・ジャズ** ☎028-621-8052  
宇都宮市泉町1-9 受付時間/19:00~22:00 定休日/水曜日

**19 映画についてのお話し**

2/16(木)・3/3(金) 13:00~16:00 19:00~22:00

最初の2時間は映画鑑賞(無料) 映画終了後、映画についてのお話し(1時間)

- ①映画を鑑賞していただきます(無料)
- ②映画について説明 施設の見学等
- ③映画についての意見交換
- 対象/どなたでも
- 定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/三井寛



**宇都宮ヒカリ座** ☎090-1735-3504  
宇都宮市江野町7-13 受付時間/14:00~17:00 定休日/無休

**32 アルファ波(脳波)でリラクゼーション!**

3/4(土) 10:00~12:00

パソコンによる簡易型脳波計を使ってアルファ波(脳波)が強く出る瞑想状態を自覚することで、マインドフルネスの疑似体験を行う講座です。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/300円(TEGII検査用紙代等)
- 講師/山田義治



**スキット 宇都宮研修センター** ☎028-612-1141  
宇都宮市江野町6-15大立ビル4F 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日曜日

**26 ジュエリーの楽しみ方とリフォーム**

2/23(木)・2/24(金) いずれも11:00~12:00

ジュエリーの楽しみ方や、コーディネート。更に古いデザインを最新の形に作り変える、リフォームの基礎知識と手順を丁寧に、ご説明する講座です。さっとお役に立ちます。

- 対象/女性
- 定員/5名
- 持ち物/ご自分のジュエリー
- 材料・教材費/無料
- 講師/高野幸雄



**ブリリアントタケカワ** ☎028-612-1741  
宇都宮市江野町5-8 受付時間/11:30~17:00 定休日/無休

**20 お得な葬儀社の選び方 ~今、親にもしもの時がおきたらどうしますか~**

2/16(木)・3/4(土) いずれも10:30~12:00

人生の中で葬儀の喪主になる機会は度々ありません。葬儀に関する心配事を解決し、心の準備・不安を安心にできる講座です。後悔のない葬儀をするために、費用・喪主の役割、プラン内容の違いなどをお話しします。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(資料代)
- 講師/栗田豊子

※下野新聞NEWS CAFEで開催します。



**小さな葬儀社宇都宮** ☎090-5213-1609  
宇都宮市若草5-13-16 受付時間/24時間対応 定休日/無休

**33 9路盤で囲碁を楽しむ**

3/11(土) 10:00~12:00

伝統文化のひとつ囲碁。覚えようとなかなか難しいのでは...現代は簡単に覚えることの出来る9路盤や13路盤を使って、すぐに碁が楽しめます。碁碁は人生の宝となるでしょう。

- 対象/どなたでも
- 定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(教科書代)
- 講師/栃木県囲碁学校の先生方

※オリオンスクエア機 関口園1Fで開催します。



**井上総合印刷** ☎028-661-4723  
宇都宮市若岩町1355 受付時間/8:30~17:30 定休日/不定期 土・日・祝日

**27 ジャズってナーニ? さあ、ジャズを楽しもう!**

2/24(金)・3/10(金) いずれも15:00~16:30

ジャズを初めて聴くときには、どんな曲から?どんな演奏から?入門編のジャズを教えます!

- 対象/どなたでも
- 定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代)
- 講師/吉原郷之典



**Jazz Café NOIR-ノール-×ミヤ・ジャズ** ☎028-621-8052  
宇都宮市東戸祭1-2-1 受付時間/13:00~21:00 定休日/木曜日

**21 お子さんと体験! 急須の淹れ方プラス講座**

2/18(土)・3/4(土)・3/11(土) いずれも10:30~12:00

急須を持ったことのないお子さんはいらっしゃいますか?「お茶はペットボトルで飲むもの」と思っているお子さんはいらっしゃいますか?みなさんを体験の世界へご案内!!

- 対象/小学校1年生以上(保護者1名同伴)
- 定員/4組
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お菓子付)
- 講師/関口慶介



**銘茶 関口園** ☎028-622-3394  
宇都宮市馬場通り4-1-1うつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

# 宇都宮まちゼミ **キレイ** **健康** **つくる** **まなぶ** **たべる** **講座** **一覧**

**42 乾物屋がおしえる「だしのとりかた」**

**2/21(火)・3/7(火)**  
いずれも①11:00~11:45 ②15:00~15:45

創業147年の乾物屋「堺屋商店」が美味しい鰹節・昆布のだしのとりかたを教えます。  
■対象/どなたでも ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/無料  
■講師/長島俊夫



**堺屋商店 ☎028-633-2073**  
宇都宮市江野町7-8 受付時間/9:00~18:30 定休日/不定休

**38 コーヒーを楽しもう**

**2/15(水)・3/5(日)**  
いずれも①10:30~12:00 ②14:00~15:30

ドリップのコツを体験しながらコーヒーの飲みくらべをします。  
■対象/どなたでも ■定員/6名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/500円(コーヒー、菓子代)  
■講師/富田貴美子



**モンプチ ☎028-638-0025**  
宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

**34 コミュニティFMのパーソナリティを体験!**

**3/11(土)・3/12(日)**  
いずれも14:30~16:00

3月開局(予定)の宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」で、楽しく情報発信の体験をしましょう!伝えたいことを、どんな言葉で伝えるか...実際のラジオ放送にチャレンジします!  
■対象/伝えたい内容によっては不可の場合あり  
■定員/3名または3組  
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料  
■講師/ミヤラジスタッフ



**宇都宮コミュニティメディア ミヤラジ ☎028-666-7897**  
宇都宮市江野町7-8堺屋ビル2F 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**43 世界5大ウィスキーを飲み比べ**

**2/25(土)・3/5(日)**  
いずれも16:00~17:00

世界5大ウィスキー、スコッチ、アイリッシュ、アメリカン、カナディアン、ジャパニーズ。5種類のウィスキーをちょっとしたウチクと供に飲み比べ。  
■対象/20歳以上 ■定員/8名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/1,000円(ウィスキー代)  
■講師/福田弘樹



**BAR PARK AVENUE ☎028-625-5655**  
宇都宮市塙田2-2-12 受付時間/18:00~24:00 定休日/無休

**39 大人のコーヒーの楽しみ方**

**2/15(水)・3/5(日)**  
いずれも18:00~19:30

ドリップのコツを体験しながらコーヒーの飲みくらべをします。  
■対象/20歳以上 ■定員/6名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/無料  
■講師/富田貴美子



**モンプチ ☎028-638-0025**  
宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

**35 宮のど真ん中蔵元さんを徹底的に飲み比べ!**

**2/14(火)・2/15(水)・2/16(木)**  
いずれも19:00~20:00

日本酒の「豆知識」とともに...宇都宮本町、虎屋本店が醸す菊、七水、虹乃井、季節限定品などの味わいを楽しみましょう!  
■対象/20歳以上 ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/1,000円(試飲代)  
■講師/吉川全彦



**吉川酒店 ☎028-633-2973**  
宇都宮市西1-4-6 受付時間/9:00~21:00 定休日/日曜日

**44 テキーラを味わってゆっくり飲む**

**3/4(土)・3/11(土)**  
いずれも16:00~17:00

テキーラは罰ゲームのお酒ではありません。100%アガベテキーラの豊かな香りと味わいを楽しみましょう! サングリータと自家製サルサソースナチョスと共に!  
■対象/20歳以上 ■定員/8名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/500円(テキーラ代)  
■講師/福田弘樹(テキーラマエストロ)



**BLUE AGAVE ☎028-637-5556**  
宇都宮市伝馬町4-31 受付時間/18:00~24:00 定休日/無休

**40 スペシャルティコーヒーの世界へようこそ!**

**2/19(日)・2/22(水)**  
13:00~14:30 18:00~19:30

スペシャルティコーヒーって何? SCAJコーヒーマイスターの大町浩美が、当店使用の豆でハンドドリップのこつやコーヒーの知識をわかりやすく紹介します。  
■対象/どなたでも ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/無料  
■講師/大町浩美



**下野新聞NEWS CAFE ☎028-637-8111**  
宇都宮市江野町8-12 受付時間/8:00~19:00 定休日/月1日新聞休刊日

**36 コーヒーを美味しく淹れましょう**

**2/14(火)・2/28(火)**  
いずれも15:00~16:00

美味しいコーヒーのたて方。自分で買ってきたコーヒー豆のベストなたて方をお教えいたします。  
■対象/どなたでも ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/500円(コーヒー豆代)  
■講師/長岡義正



**花&カフェ パストラル ☎028-666-7264**  
宇都宮市西1-4-4 受付時間/平日11:30~20:00日祝日11:30~19:00 定休日/金曜日・第3日曜日

**45 宇都宮の技術力を体感!高級酒を飲み比べ**

**3/7(火)・3/8(水)・3/9(木)**  
いずれも19:00~20:00

宇都宮の蔵元が心血を注いで醸しあげた大吟醸・純米大吟醸6種以上の飲み比べです。菊・四季桜・七水・澤姫から厳選いたします。  
■対象/20歳以上 ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/1,500円(試飲代)  
■講師/吉川全彦



**吉川酒店 ☎028-633-2973**  
宇都宮市西1-4-6 受付時間/9:00~21:00 定休日/日曜日

**41 宇都宮の雄!四季桜仕込みの違いを飲み比べ**

**2/21(火)・2/22(水)・2/23(木)**  
いずれも19:00~20:00

日本酒は好きだけど詳しくない...純米?吟醸?きもと?山廃?仕込みの違いを簡単にご説明とともに様々な味わいの四季桜を飲み比べ!  
■対象/20歳以上 ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/1,000円(試飲代)  
■講師/吉川全彦



**吉川酒店 ☎028-633-2973**  
宇都宮市西1-4-6 受付時間/9:00~21:00 定休日/日曜日

**37 本格ベトナムコーヒーの美味しい淹れ方**

**2/15(水)・3/1(水)**  
いずれも15:00~16:00

本場のコーヒーフィルタを使ってベトナムコーヒーを淹れてみましょう。甘い香りが誘い、コーヒーが苦手な方でも美味しく飲めます。  
■対象/どなたでも ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/300円(コーヒー代)  
■講師/小林宣彦



**Cafe&Restaurant Saigon ☎028-688-7186**  
宇都宮市中央3-3-3JSL中央ビル1F 受付時間/11:00~22:00(金・土・祝前日~23:00) 定休日/月曜日

## ゼミ会場MAP

