



# 得する街のゼミナール

## 街の店主さんにプロの技を教わろう

開催期間：2018年2月12日(月祝)～3月4日(日)

# 宇都宮 まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所

### キレイ

キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

### 健康

健康によい運動をしたり、体に良い知識を学びます。

### つくる

クラフトなど、自分の手を使ったものづくりをします。

### まなぶ

各店の専門性を活かしてノウハウ、教養を学びます。

### たべる

美味しく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

## まちゼミってなあに？

特徴  
その1

### 商店街のお店の人から学ぼう!

ゼミ講師は身近な商店街のお店の人たち。アットホームな手作りの講座です。

特徴  
その2

### プロの知識を学ぼう!

お店の専門性を活かして、普段はなかなか知ることのできない、その道のプロならではの知識が学べます。

特徴  
その3

### 少人数制で楽しく学ぼう!

ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

宇都宮まちゼミ

検索



facebook  
もやっています



# 2/3<sup>土</sup>

受付スタート

お申込は各店へ

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●お申込の際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認ください。

安心して受講いただくため  
販売行為もありません

# 受講無料!

※講座によって材料費がかかるものがあります。  
材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。  
お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

**12 ジュエリーシール作り 体験講座** 

2/13(火)・2/21(水)・2/26(月)・3/4(日)  
10:30~12:00 13:00~14:30 17:20~18:50 10:30~12:00

身体やアクセサリーにつけるオシャレな「ジュエリーシール」の体験講座です。どなたでも楽しみながら体験できますので、お気軽にご参加ください。

- 対象/女性18歳以上 ■定員/15名
- 持ち物/はさみ、スリッパ
- 材料・教材費/2,500円(シール代)
- 講師/代表 田崎 美貴、一瀬 光暉

※アップライジングで開催します。

**Jewelry Lash ☎080-3001-5040**  
栃木県宇都宮市御幸町207-2 2F 受付時間/10:00~20:00 定休日/不定休

**6 目で見て実感!! 血流観測会** 

2/12(月祝)・2/15(木)・2/16(金)・2/24(土)  
11:00~12:00 18:30~19:30 18:30~19:30 11:00~12:00

2/25(日)  
16:00~17:00

採血なしに血流が見られます。自分の血流を目で見て実感!あなたの流れを解決&改善法をレクチャーします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料 ■講師/菱沼 伸夫

**ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845**  
栃木県宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

**キレイ Beauty**



**13 香り・カラーが選べる アロマキャンドル作り**

2/16(金)・2/16(金)・2/17(土)・2/17(土)・2/18(日)  
11:00~12:00 14:00~15:00 11:00~12:00 14:00~15:00 11:00~12:00

2/18(日)・2/20(火)・2/20(火)  
14:00~15:00 11:00~12:00 14:00~15:00

色々なカラーを混ぜ合わせ、グラデーションキャンドル作りしてみませんか?10種類以上のアロマから好みの香りも選べます。小さなお子様でも楽しく参加できる講座です。

- 対象/どなたでも ■定員/8名 ■持ち物/エプロン
- 材料・教材費/2,300円(キャンドル代)
- 講師/竹澤 美那子・小林 睦美

**キャンドル Haus ☎028-634-8588**  
栃木県宇都宮市伝馬町2-24 受付時間/12:00~18:00 定休日/なし

**7 “腰痛・肩こり・膝痛” 生活習慣痛予防講座**

2/12(月祝)・2/16(金)・2/19(月)・2/25(日)  
14:00~15:30 10:30~12:00 10:30~12:00 14:00~15:30

2/26(月)・3/1(木)  
14:00~15:30 10:30~12:00

やりたい事が制限されてしまう体の痛み、日常生活で自分で作ってしまっていることが多いかも。普通の生活での体の使い方を学んでみませんか?

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/動きやすい服装でご参加ください。
- 材料・教材費/無料 ■講師/大森 恭子

**姿勢専科 KCSセンター宇都宮中央 ☎080-5489-6228**  
栃木県宇都宮市二荒町5-23 受付時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

**1 お肌が8歳若返り!? セレブエステ体験**

2/12(月祝)・2/12(月祝)・2/16(金)・2/16(金)  
10:30~12:00 16:00~17:30 10:30~12:00 16:00~17:30

2/19(月)・2/19(月)  
10:30~12:00 16:00~17:30

お化粧品屋さんで本格的フェイスイエスを体験してみませんか?エステが初めてでも安心!安全な国産コスメとスタッフの「神の手」が貴女のお肌と心をほぐします!

- 対象/18歳以上の女性 ■定員/2名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/1,620円(化粧品代)
- 講師/三番館みどりやスタッフ

**三番館みどりや ☎028-637-1483**  
栃木県宇都宮市宿郷3-16-7 受付時間/10:15~19:30 定休日/水曜日

**14 てがみ絵教室**

2/17(土)  
10:00~12:00

季節の草花など、ハガキに最適な顔彩を使った絵の描き方をご案内いたします。

- 対象/どなたでも ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,500円(筆・パレット・ハガキ代)
- 講師/鈴木 康夫

**上野文具 本店 ☎028-633-6181**  
栃木県宇都宮市池上町5-2 受付時間/10:00~19:30 定休日/不定休

**8 高齢化時代の処方箋!? 薬屋が伝える老年学** 

2/12(月祝)・2/17(土)・2/24(土)・2/25(日)  
14:00~15:30 13:00~14:30 14:00~15:30 13:00~14:30

2/26(月)  
18:30~20:00

高齢化の時代、加齢に伴う身体的・心理的な問題などを研究しているのが「老年学」です。ご自身やご家族などの身近に起こりうる問題を、薬屋の目から見たお話をいたします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料 ■講師/菱沼 伸夫

**ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845**  
栃木県宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

**2 お肌が8歳若返り!? セレブエステ体験**

2/14(水)・2/14(水)・2/16(金)・2/16(金)  
10:30~12:00 16:00~17:30 10:30~12:00 16:00~17:30

2/21(水)・2/21(水)  
10:30~12:00 16:00~17:30

お化粧品屋さんで本格的フェイスイエスを体験してみませんか?エステが初めてでも安心!安全な国産コスメとスタッフの「神の手」が貴女のお肌と心をほぐします!

- 対象/18歳以上の女性 ■定員/1名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/1,620円(化粧品代)
- 講師/みどりや本店スタッフ

**みどりや化粧品店 本店 ☎028-622-4029**  
栃木県宇都宮市馬場通り4-2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日

**15 西洋磁器絵付 (ヨーロピアンポーセリン)**

2/17(土)・2/20(火)・2/22(木)  
13:30~15:00 10:30~12:00 13:30~15:00

真っ白い器に転写紙か手描きを選んで絵付けをし焼成します。マイセン風の絵柄か百人一首(宇都宮が発祥地なので)かを選ぶことができます。

- 対象/女性 ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(白い器・転写紙代・焼成代)
- 講師/川島 亮子

**ブリティッシュローズ ☎028-622-0212**  
栃木県宇都宮市千波町1-7 受付時間/9:00~17:00 定休日/不定休

**9 基礎体温から話す おすすめ妊活漢方**

2/15(木)・2/15(木)・2/25(日)・2/25(日)  
10:00~12:00 14:00~16:00 10:00~12:00 14:00~16:00

漢方的基礎体温のチェック方法と基礎体温からみたおすすめ漢方をお話するセミナーです。体質問わず服用可能な漢方の試飲や薬剤師による体質チェックもあります。

- 対象/どなたでも ■定員/5名 ■持ち物/筆記用具
- 材料・教材費/500円(漢方試飲代)
- 講師/橋本 義國

※イエローフィッシュ(江野町10-3)で開催します。

**漢方薬局 厚麗堂 ☎028-680-5881**  
栃木県宇都宮市今泉新町213 受付時間/9:00~19:00 定休日/木曜日、第2・第4日曜日

**3 お洒落なストールの巻き方講座**

2/14(水)・2/21(水)  
いずれも11:00~12:30

スカーフ・ストールを持っていてもお洒落に巻くのはなかなか難しいですね。どなたでも簡単にスカーフ・ストールを巻く方法(美わっぱの使い方)をお教えいたします。

- 対象/どなたでも ■定員/15名
- 持ち物/ストール。ない方はお貸しいたします。
- 材料・教材費/500円(お飲み物代)
- 講師/杉山 瑞花子

※下野新聞 NEWSCAFEで開催します。

**株式会社美梓 ☎080-6555-4737**  
栃木県宇都宮市大曾1-8-10-206 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日曜日

**16 手づくり味噌教室**

2/20(火)  
10:00~12:00

国内産の厳選した材料を使用。ご自身の手を使って大豆をつぶし、麹を混ぜ、樽に仕込みます。世界にたった一つ、あなたのお味噌をつくりませんか。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン・頭被い・手拭き
- 材料・教材費/3,200円(原料等代)
- 講師/青木 敬信

**青源味噌株式会社 ☎028-633-3333**  
栃木県宇都宮市三番町1-9 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**10 身体のゆがみを知って 健康姿勢になろう!**

2/24(土)・2/24(土)  
14:00~15:00 16:30~17:30

姿勢分析の専門機器を使って測定を行います。結果を基に健康づくりのポイントをアドバイスさせていただきます。ご自分の姿勢が気になる方、お気軽にご参加ください。

- 対象/どなたでも ■定員/4名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/渡辺 紀之

※動きやすい服装(スカートはNG)でお越しください。

**アイズ接骨院 ☎028-612-7210**  
栃木県宇都宮市上戸町404-4 フレグランス上戸1F 受付時間/10:00~19:00 定休日/日・祝日

**4 かっさマッサージで若がえり**

2/20(火)・2/20(火)・2/25(日)・2/25(日)  
11:00~12:00 14:00~15:00 11:00~12:00 14:00~15:00

2/25(日)・3/1(木)・3/1(木)  
17:00~18:00 11:00~12:00 14:00~15:00

自分でできるかっさマッサージの練習をします。リンパの流れが良くなり、お顔は小顔に身体もリフレッシュして若がえります。

- 対象/どなたでも ■定員/2名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料 ■講師/郷 和子

**エステティックバービー ☎028-624-0539**  
栃木県宇都宮市桜2-5-29 クシヤビル1F 受付時間/11:00~21:00 定休日/不定休

**17 コーヒー2種 飲み比べと麻玉作り**

2/21(水)・2/21(水)・2/24(土)・2/24(土)  
10:00~12:00 13:30~15:30 10:00~12:00 13:30~15:30

コーヒーの持つそれぞれの味わいを楽しみながらグリーンインテリア麻玉を作ります。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/2,000円(材料代)
- 講師/富田 貴美子、花育士 板橋 由理

**モンプチ Mon Petit ☎028-638-0025**  
栃木県宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:00~17:00 定休日/不定休

**11 脳トレギターレッスン体験会**

2/28(水)  
10:00~12:00

かつこよく認知症予防。指先を使い認知症予防にも繋がるギターを使う脳トレ体験会です。音楽が好き!楽器演奏に興味がある方はぜひ体験してみてください。

- 対象/どなたでも ■定員/3名
- 持ち物/音楽が好きな気持ち。楽器はこちらで用意していますので手ぶらで参加してください。
- 材料・教材費/無料 ■講師/佐藤 友俊

**UGG 宇都宮 Golden Generations ☎080-3400-8034**  
栃木県宇都宮市岩曾町965-2 3F 受付時間/10:00~17:30 定休日/日・祝日

**5 自分でできるセルフネイル講座**

2/28(水)  
11:00~12:00

自分でできるネイルケアとマニキュアを上手に塗るコツや、爪に関する基礎知識・ネイルデザインをプロのネイリストが教えます。

- 対象/女性 ■定員/10名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(エメリーボード・パフファー・ウッドスティックなどのケア用品、ラインストーン代)
- 講師/中澤 佑季

**ローズネイル ☎028-637-8368**  
栃木県宇都宮市園町5-4東武宇都宮百貨店1F 受付時間/10:00~19:00 定休日/東武宇都宮百貨店に準ずる

**18 コーヒー抽出体験と 苔のミニテラリウム作り**

2/23(金)・2/23(金)・2/25(日)・2/25(日)  
10:00~12:00 13:30~15:30 10:00~12:00 13:30~15:30

ドリップ体験をしていただき、コーヒータイムのテーブルの片隅にグリーンインテリアとしてのミニテラリウムを作ります。

- 対象/どなたでも ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/2,000円(材料代)
- 講師/富田 貴美子、花育士 板橋 由理

**モンプチ Mon Petit ☎028-638-0025**  
栃木県宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:00~17:00 定休日/不定休

**つくる Create**



**健康 Health**



**32 親子で初めて淹れる「玄米茶」の淹れ方体験**

2/17(土)・2/18(日)・3/4(日)  
いずれも10:30~11:30

「玄米茶って何?」「お茶といえばペットボトル」と思っているお子様へ!今回は、香ばしく甘い「玄米茶」を中心に紹介!実際に手に取って五感を使って体験しよう!

■対象/小学校1年生以上(保護者1名同伴)  
■定員/2組 ■持ち物/なし  
■材料・教材費/お一人につき300円(お茶・菓子代)  
■講師/関口 慶介

**銘茶関口園** ☎028-622-3394  
栃木県宇都宮市馬場通り4-1-1つづのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

**25 宝石鑑定士が語るジュエリー深イ話**

2/13(火)・2/20(火)・2/27(火)  
いずれも14:00~15:00

ジュエリー・宝石に関する専門的な話を、原石や珍しい宝石などをご覧頂きながら楽しく学べる宝石学講座です。

■対象/どなたでも ■定員/3名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/無料  
■講師/今泉 一

**今泉貴金属** ☎028-622-3573  
栃木県宇都宮市仲町1-13 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

**19 久蘭の木目込人形** ひょうたん  
★無病息災★おしゃれ瓢箪

2/26(月)・3/2(金)  
いずれも14:00~16:00

江戸時代より継承の伝統工芸である木目込人形。この講座では可愛い縁起物の瓢箪にお好きな生地を選んでみていただけます。短時間でもその楽しさを是非ご堪能ください。

■対象/どなたでも ■定員/10名  
■持ち物/小はさみ  
■材料・教材費/1,000円(材料費500円+お茶代500円)  
■講師/室井 久蘭(広子)久月木目込人形正教授  
※下野新聞 NEWSCAFEで開催します。

**CLAN 久月木目込人形 室井久蘭教室** ☎028-643-6260  
栃木県宇都宮市富士見が丘3-6-11 受付時間/9:00~21:00 定休日/不定休

**33 「きもの」を、もっと知ろう!**

2/18(日)・3/3(土)  
いずれも15:00~16:30

「きもの」が好き!でも良く分からない?そんな皆さんに、創業50年の「半田きもの学院」が、解り易く「TPO」等をお教えいたします。

■対象/どなたでも ■定員/5名 ■持ち物/なし  
■材料・教材費/300円(テキスト代)  
■講師/半田 孝夫  
※下野新聞 NEWSCAFE2Fで開催します。

**(有)半田アイデア商事「半田きもの学院」** ☎028-624-7795  
栃木県宇都宮市上戸祭町876-5 受付時間/10:00~18:00 定休日/日・祝祭日

**26 あなたのアイデア等が知的財産になるかも?**

2/14(水)  
14:00~15:30

特許で大金持ちになった方の話はテレビで知ってるけれど、特許や意匠権はどうやって取得するの?商標登録はした方がいいの?など知的財産について分かりやすくお話しします。

■対象/どなたでも ■定員/12名 ■持ち物/なし  
■材料・教材費/500円(お飲み物代)  
■講師/上吉原 宏  
※下野新聞 NEWSCAFEで開催します。

**上吉原特許商標事務所** ☎028-666-0573  
栃木県宇都宮市大曾1-8-10-106 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日曜日

**20 タイダイ染め体験 TシャツorトートBAG**

2/27(火)・2/27(火)・3/2(金)・3/2(金)  
11:00~12:00 14:00~15:00 11:00~12:00 14:00~15:00  
3/3(土)・3/3(土)・3/4(日)・3/4(日)  
11:00~12:00 14:00~15:00 11:00~12:00 14:00~15:00

お好みのカラーでタイダイ染めを体験してみませんか?選べる2コース!Tシャツまたはトートバッグができます。キッズサイズも有り。お電話にてコースをお申し付けください。

■対象/どなたでも ■定員/8名  
■持ち物/エプロン  
■材料・教材費/3,300円(染料・Tシャツorトートバッグ代)  
■講師/竹澤 美那子、小林 睦美

**染め処 Haus** ☎028-634-8588  
栃木県宇都宮市伝馬町2-24 受付時間/12:00~18:00 定休日/なし

**34 Facebook/LINEの販促活用事例**

2/20(火)  
14:00~15:30

SNSでお店のファンを増やしたい、アカウントは持っているが上手く活用できない等ソーシャルメディア運用で発生する課題の解決法と活用方法を専門家が実例を交え丁寧に紹介します。

■対象/どなたでも ■定員/10名  
■持ち物/インターネットに接続ができるスマートフォン  
■材料・教材費/無料 ■講師/藤 貴志

**栃木県よろず支援拠点イエローフィッシュサテライト** ☎028-670-2618  
栃木県宇都宮市江野町10-3 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**27 指輪やネックレスを家で簡単に綺麗にする方法**

2/15(木)・2/17(土)・2/19(月)  
いずれも10:00~11:00

あなたが持っている指輪やネックレス、くすんでいたりしませんか?一緒に綺麗にしていきましょう!家庭で簡単に綺麗にする方法と日ごろのお手入れの仕方を教えます。

■対象/どなたでも ■定員/4名  
■持ち物/ご自宅にある綺麗にしたい金・プラチナ・シルバー・パールなどの指輪やネックレス  
■材料・教材費/無料  
■講師/緑川 正美

**リッチオオンライン通り店** ☎028-678-2163  
栃木県宇都宮市曲町5-4中村ビル1F 受付時間/11:30~18:00 定休日/火曜日、第2木曜日、その他

**まなぶ Learn**

まなぶ Learn

お茶、靴、指輪、バッグ

**35 ロボットプログラミング講座**

2/20(火)・2/24(土)・2/27(火)  
17:00~19:00 14:00~16:00 17:00~19:00

Makeblock社の「mBot(ムボット)」を使って、ロボットプログラミングに挑戦します。今、習い事として注目されているプログラミングに触れてみませんか?

■対象/小学生、中学生 ■定員/5名  
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料  
■講師/天野 真利、江連 寛之  
※3Dメイカーズバンパススタジオ(二荒山神社前)で開催します。

**オリオンコンピュータ株式会社** ☎028-614-4770  
栃木県宇都宮市鶴岡町2561-2 受付時間/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

**28 洗濯いろは教室「家庭洗濯初級編」**

2/15(木)・2/24(土)・3/2(金)  
いずれも13:30~15:00

おうち洗濯にプロのクリーニング技術を伝授!めんどくさく大変だったお洗濯を「簡単・楽しいお洗濯」に変えてみませんか?

■対象/どなたでも ■定員/10~15名  
■持ち物/あきらめていた「シミ汚れ衣類」や、お家洗濯で落ちなかった「シミ汚れ衣類」  
■材料・教材費/無料  
■講師/岡崎 善胤、高津戸 伸佳  
※本社工場で開催します。

**フジドライ** ☎028-662-7241  
栃木県宇都宮市平出工業団地43 受付時間/9:00~17:00 定休日/日曜日

**21 革靴、革製品の手入れと磨き!**

2/12(月祝)・2/17(土)・2/24(土)  
いずれも10:30~12:00

革製品、特に紳士靴のお手入れと磨きを中心。それ以外の革、カバン、革製品のお手入れ・修理についての質問も受付いたします。

■対象/どなたでも ■定員/10名  
■持ち物/革製品等  
■材料・教材費/無料  
■講師/五十嵐 賢

**マルシン靴店** ☎028-633-6050  
栃木県宇都宮市西1-2-2 受付時間/13:00~19:00 定休日/木曜日

**36 聴いて楽しむ、なるほど JAZZ!**

2/20(火)・2/27(火)  
いずれも15:00~16:30

JAZZってなに?ジャズを初めて聴く時には、こんな曲?演奏のカタチから、入門編のジャズを教えます。

■対象/どなたでも ■定員/8名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/500円(お飲み物代)  
■講師/吉原 郷之典

**JAZZ Cafe ノール×ミヤ×ジャズイン** ☎028-612-6733  
栃木県宇都宮市東戸祭1-2-1 受付時間/11:00~19:00 定休日/木曜日、第1・第3水曜日

**29 はじめての真珠講座**

2/16(金)・2/17(土)  
13:00~15:00 15:00~17:00

真珠の歴史や養殖の方法、真珠製品の扱い方やメンテナンスなどを日本真珠振興会の真珠シニアアドバイザーが丁寧に説明いたします。

■対象/女性 ■定員/5名 ■持ち物/筆記用具  
■材料・教材費/500円(お飲み物代実費代)  
■講師/大島 恵子(日本真珠振興会真珠シニアアドバイザー)  
※16日下野新聞 NEWSCAFE2F、17日下野新聞 NEWSCAFE1Fで開催します。

**モリ・ビジュリー** ☎028-638-3133  
栃木県宇都宮市池上町4-21 受付時間/15:00~18:30 定休日/水曜日

**22 『インスタ映え』するほうじ茶の淹れ方**

2/12(月祝)・2/24(土)  
いずれも10:30~11:30

20~30代限定初コラボ企画!前半は日本茶アドバイザーによる話題のほうじ茶の淹れ方講座。後半はプロカメラマンによるインスタ映えする写真の撮り方をご紹介します!

■対象/20代~30代限定 ■定員/6名  
■持ち物/カメラ・スマホ・カメラ付き携帯電話  
■材料・教材費/500円(お茶・菓子代)  
■講師/関口 慶介(銘茶関口園)、岡田 康男(3Dメイカーズバンパススタジオ)

**銘茶関口園×3Dメイカーズバンパススタジオ** ☎028-622-3394  
栃木県宇都宮市馬場通り4-1-1つづのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

**37 終活・シニアの為に家の片づけはじめ方講座**

2/21(水)・2/24(土)・2/26(月)・3/2(金)  
いずれも10:00~11:00

あなたのお家は大丈夫?物が多くて困っていませんか?部屋を綺麗にしたいけどどうしていいかわからない。本当にいい物はない物。遺品整理士・家財評価アドバイザーがお答えします。

■対象/60歳以上の方 ■定員/4名  
■持ち物/なし ■材料・教材費/無料  
■講師/緑川 正美

**とちぎ家財整理サポートセンター** ☎028-678-2163  
栃木県宇都宮市曲町5-4中村ビル1Fリッチオオンライン通り店内 受付時間/11:30~18:00 定休日/火曜日、第2木曜日、その他

**30 猫の色々を知って、上手に触れ合ってみよう**

2/16(金)・2/22(木)・2/26(月)  
いずれも18:00~19:00

猫は好きだけど飼った事がない。触れ合いたい方が分からない。猫カフェでもっと猫にモテたい。猫を上手にじゃらしたい。そんなあなたに店長が猫の色々をお教えしちゃう!

■対象/どなたでも ■定員/5名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/無料  
■講師/桐生 正規

**保護猫カフェ 猫見家** ☎028-307-6174  
栃木県宇都宮市江野町3-7矢口ビル2F 受付時間/11:00~21:00 定休日/火曜日、第1・第3水曜日

**23 暗号通貨で生活はどうなるの?**

2/12(月祝)・2/27(火)  
いずれも14:00~15:00

暗号通貨が私達の生活にどう影響があるのか?メリットとデメリット。入手の方法や換金方法、そしてどこで使えるのか、支払いや決済手段にどう利用できるのか。ご説明します。

■対象/20歳以上 ■定員/5名  
■持ち物/筆記用具  
■材料・教材費/無料  
■講師/益子 浩治、薄井 信也

**相席イタリアン インコントロ** ☎028-612-5380  
栃木県宇都宮市二荒町1-11 2F 受付時間/18:00~19:00 定休日/月曜日

**38 Cafeでワンポイント英会話**

2/23(金)  
13:00~14:00

まちかどで今すぐ使える英会話を当店自慢のコーヒーと焼きたてワッフルをいただきながら楽しく学べます。

■対象/どなたでも ■定員/6名  
■持ち物/なし  
■材料・教材費/600円(飲み物・お菓子代)  
■講師/ペイリー ベンジャミン コール

**Cafe ink Blue(株)井上総合印刷** ☎028-688-8501  
栃木県宇都宮市江野町9-8山崎ビル 受付時間/10:30~18:00 定休日/月曜日(月曜祝日は火曜日)

**31 一眼レフ初心者へのかんたんカメラ教室**

2/17(土)・2/20(火)・2/25(日)  
いずれも10:00~12:00

一眼レフカメラに憧れて、購入したもののオートモードの撮影ばかりのあなた!カメラって中々おぼえられませんか?楽しく一眼レフ機能を活かせる教室です。

■対象/どなたでも ■定員/10名  
■持ち物/お持ちの一眼レフカメラ  
■材料・教材費/無料  
■講師/岡田 康男

**3Dメイカーズバンパススタジオ** ☎028-666-6005  
栃木県宇都宮市馬場通り1-1-1(二荒山神社前) 受付時間/12:00~18:00 定休日/水曜日

**24 SNSを活用して人と豊かに繋がろう!**

2/13(火)  
14:00~15:30

SNSでお店のファンを増やしたい、アカウントは持っているが上手く活用できない等ソーシャルメディア運用で発生する課題の解決法と活用方法を専門家が実例を交え丁寧に紹介します。

■対象/どなたでも ■定員/10名  
■持ち物/インターネットに接続ができるスマートフォン  
■材料・教材費/無料 ■講師/藤 貴志

**栃木県よろず支援拠点 イエローフィッシュサテライト** ☎028-670-2618  
栃木県宇都宮市江野町10-3 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**52** 美味しい紅茶を淹れてみよう

2/19(月)・2/28(水)  
いずれも14:00~15:20

美味しい紅茶を淹れるための大切なポイントとは、美味しい紅茶を飲みながら、紅茶の基礎知識をマスターしよう。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(紅茶代)
- 講師/山崎 恵子



下野新聞 NEWSCAFE ☎028-637-8111  
栃木県宇都宮市江野町8-12 受付時間/9:00~18:00 定休日/新聞休刊日

**45** コーヒーを美味しく淹れましょう

2/13(火)・2/20(火)・2/27(火)  
いずれも15:00~16:00

美味しいコーヒーのたて方。自分で買ってきたコーヒー豆のベストなたて方をお教えいたします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/600円(コーヒー豆代)
- 講師/長岡 義正



花&カフェパストラル ☎028-666-7264  
栃木県宇都宮市西1-4-4 受付時間/平日11:30~20:00,祝日11:30~19:00 定休日/金曜日,第3日曜日

**39** 初心者エレキギター レッスン体験会

2/25(日)  
10:00~12:00

初心者に向けたゆったりとしたレッスンをを行います。「ギターに興味があるけど」「音やってみたかった」音楽が好きならばぜひ体験しにいらしてください。

UGG 宇都宮 Golden Generations ☎080-3400-8034  
栃木県宇都宮市岩曾町965-2 3F 受付時間/10:00~17:30 定休日/日・祝日



**53** 栃木県の高級酒を徹底的に飲み比べ

2/19(月)・2/21(水)・2/22(木)  
いずれも19:00~20:30

先入観なし!大吟醸・純米大吟醸8種類以上をブラインドテイスティング。「五感で味わう」飲み比べです。菊・七水・四季桜・澤姫・天鷹・惣誉・東力士・西堀から厳選。

- 対象/20歳以上 ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,500円(試飲代)
- 講師/吉川 全彦



吉川酒店 ☎028-633-2973  
栃木県宇都宮市西1-4-6 受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日

**46** 栃木の新酒! 旬の味わいを徹底的に飲み比べ

2/13(火)・2/14(水)・2/15(木)  
いずれも19:00~20:30

栃木の銘酒「菊・四季桜・澤姫・天鷹・惣誉・西堀」から厳選したお酒をブラインドテイスティング。「五感で味わう」飲み比べです。しぼりたて・初しぼり・直汲み8種以上。

- 対象/20歳以上 ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(試飲代)
- 講師/吉川 全彦



吉川酒店 ☎028-633-2973  
栃木県宇都宮市西1-4-6 受付時間/9:00~20:00 定休日/日曜日

**40** 一緒にたのしく! 遊び筆文字教室

2/27(火)・3/3(土)  
いずれも10:00~12:00

グラフィックデザインを生業として50年。仕事に興味に続けてきた「遊び筆文字」を私と一緒に楽しく書いて、ハガキとして仕上げましょう!

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/お使いの筆があればお持ちください
- 材料・教材費/無料
- 講師/大橋 好美



3Dメイカース バンバスタジオ ☎028-666-6005  
栃木県宇都宮市馬場通り1-1-1(二荒山神社前) 受付時間/12:00~18:00 定休日/水曜日

**54** フルーツカット講座

2/21(水)  
15:00~16:00

フルーツ盛りなどに使えるカンタンフルーツカット講座。ランチを食べてからの参加も大歓迎!!

- 対象/どなたでも ■定員/15名
- 持ち物/ペティナイフ
- 材料・教材費/300円(フルーツ代)
- 講師/吉田 義孝シェフまたは松岡 孝一



宮カフェ2F Hills Cafe ☎028-666-8785  
栃木県宇都宮市江野町2-11宮カフェ2F 受付時間/11:00~23:00 定休日/なし

**47** 宇都宮銘菓とスペシャルティコーヒーの競演

2/14(水)・3/2(金)  
いずれも10:00~11:30

宮ゆずとイチゴを使った地元産銘菓に合うコーヒーは? SCAJアドバンスド・コーヒー・マイスターが味の競演の楽しみ方と、ペーパードリッップのこつを紹介します。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/300円(コーヒー代)
- 講師/大町 浩美



宮カフェ1F@miya x 下野新聞宇都宮まちなか支局 ☎028-666-8938  
栃木県宇都宮市江野町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/無休

**41** ジャズを気軽にホットに楽しむ 名曲名演談義

3/1(木)  
18:30~20:00

58年の老舗ジャズスポット近代人オーナーが、ジャズ入門者のための楽しみ方をアドバイス。名曲名演をジャズ談義で納得!

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代)
- 講師/平山 正喜, 小古山 肇雄



JAZZ SPOT 近代人 x ミヤ・ジャズイン ☎028-621-8052  
栃木県宇都宮市泉町1-9 受付時間/19:00~22:00 定休日/水曜日

**55** 本格的メキシカンタコスを食べる!

2/21(水)・2/25(日)  
18:00~18:40 16:00~16:40

トウモロコシ粉で作ったトルティヤを使ったタコスとテキーラカクテルをペアリングします!(ノンアルコールも対応します)

- 対象/20歳以上 ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(食材とお酒(カクテル)代)
- 講師/福田 弘樹



BLUE AGAVE(ブルー アガベ) ☎028-637-5556  
栃木県宇都宮市伝馬町4-31 受付時間/17:00~22:00 定休日/火曜日

**48** バレンタインスペシャルスイーツBOX作り

2/14(水)・2/14(水)  
10:00~12:00 13:30~15:30

バレンタインに手作りのスイーツを作りましょう! ガトーショコラ・生チョコバー・チョコクッキーの3品を作り、箱に入れてお持ち帰りができる講座です!

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/エプロン・タオル・三角巾
- 材料・教材費/1,200円(食材代)
- 講師/金原 恵美



Beans & Vege Deli ☎028-612-8650  
栃木県宇都宮市中央5-10-1 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日曜日

**42** コミュニティFMのパーソナリティを体験!

3/2(金)・3/3(土)  
いずれも12:30~14:00

宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」であなたのイベントのお知らせをしてみませんか? ボランティア活動や部活のお知らせもOK!ラジオで楽しくお話ししましょう!

- 対象/どなたでも(内容によっては不可)
- 定員/3組 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/ミヤラジスタッフ



株式会社 宇都宮コミュニティメディア「ミヤラジ」 ☎028-666-7897  
栃木県宇都宮市江野町7-8 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**56** おいしいハイボールの作り方!

2/28(水)・3/3(土)  
19:00~19:40 18:00~18:40

パーボンとスコッチのおいしいハイボールを作るコツを教えます。どんなスコッチがハイボールに向いている? などなど...

- 対象/20歳以上 ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(ウイスキー(2杯)代)
- 講師/福田 弘樹



BAR PARK AVENUE(パーク アベニュー) ☎028-625-5655  
栃木県宇都宮市境田2-12 受付時間/18:00~23:00 定休日/無休

**49** 家庭で作れるスシロール!

2/15(木)  
11:00~12:00

カラフルで可愛い☆ホームパーティーに最適!お家でしか味わえないスシロールの簡単な作り方を伝授します!

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/エプロン・包丁
- 材料・教材費/700円(食材代)
- 講師/藤咲 幸生



INDIGO85 ☎028-651-0085  
栃木県宇都宮市江野町1-15 受付時間/10:00~22:00 定休日/日曜日



**57** ひな祭りメニュー デモCooking

3/2(金)・3/2(金)  
10:00~12:00 13:30~15:30

料理は、全てお任せ!デモンストレーション型の料理教室です。メニューは、玄米ちらし寿司・菜の花の白和え・桜餅を作ります。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/エプロン・タオル・三角巾
- 材料・教材費/1,500円(食材代)
- 講師/金原 恵美



Beans & Vege Deli ☎028-612-8650  
栃木県宇都宮市中央5-10-1 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日曜日

**50** コーヒーとハーブの楽しみ方

2/18(日)・2/18(日)・2/26(月)・2/26(月)  
10:00~12:00 13:00~15:00 10:00~12:00 13:00~15:00

素敵なティータイムを楽しむために、コーヒー・ドリッップのコツと、ハーブの楽しみ方を学んでください。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,500円(コーヒー・ハーブ代)
- 講師/富田 貴美子・荒嶋 崇子(アンの友達)



モンプチ Mon Petit ☎028-638-0025  
栃木県宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:00~17:00 定休日/不定休

**43** 乾物屋がおしえる「だしのとりかた」

2/13(火)・2/13(火)・2/20(火)・2/20(火)  
11:00~11:50 15:00~15:50 11:00~11:50 15:00~15:50

創業149年の乾物屋「堺屋商店」が美味しい鰹節、昆布だしのとりかたを教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/長島 俊夫



有限会社 堺屋商店 ☎028-633-2073  
栃木県宇都宮市江野町7-8 受付時間/平日11:30~20:00,祝日11:30~19:00 定休日/不定休

**58** [お店向け] 次回まちゼミに参加しよう!

2/20(火)  
14:00~15:00

次回のまちゼミに参加してご商売に繋がませんか? まちゼミは、どんな業種でも小さなお店でも参加できます。この講座ではまちゼミが評価されている理由をお伝えします。

- 対象/宇都宮市内に所在するお店
- 定員/10名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料 ■講師/岡崎 慧



宇都宮商工会議所 ☎028-637-3131  
宇都宮市中央3-1-4 受付時間/10:00~16:00 定休日/土・日・祝日

**51** 寿司職人直伝! ひな祭りのためのちらし寿司

2/19(月)  
11:00~12:00

ひな祭りに最適!料理が苦手な方でも簡単にキレイに作れるちらし寿司を寿司職人が教えます!

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/エプロン・包丁
- 材料・教材費/1,000円(食材代)
- 講師/藤咲 幸生



INDIGO85 ☎028-651-0085  
栃木県宇都宮市江野町1-15 受付時間/10:00~22:00 定休日/日曜日

**44** オブアートで、いつものパンを可愛くデコ♡

2/13(火)・2/16(金)・2/19(月)・2/23(金)  
14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00

3/2(金)  
14:00~16:00

オブアートの食用色素を使って絵を描いてパンに貼ったらできるオブアート!イラストが転写でき簡単に可愛く作れます。いつもの食卓を楽しくしませんか?(コーヒー付)

サンドウィッチカフェ DreamTakeout Shop ☎028-688-8243  
栃木県宇都宮市曲町3-8 1F 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

