



得する街のゼミナール

街の店主さんにプロの技を教わろう

開催期間：2017年8月25日(金)～9月30日(土)

宇都宮 まちゼミ

主催：宇都宮商工会議所

キレイ

キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

健康

健康によい運動をしたり、体に良い知識を学びます。

つくる

クラフトなど、自分の手を使ったものづくりをします。

まなぶ

各店の専門性を活かしてノウハウ、教養を学びます。

たべる

美味しく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

まちゼミってなあに？

商店街のお店の人から学ぼう！

ゼミ講師は身近な商店街のお店の人たち。アットホームな手作りの講座です。

プロの知識を学ぼう！

お店の専門性を活かして、普段はなかなか知ることのできない、その道のプロならではの知識が学べます。

少人数制で楽しく学ぼう！

ほとんどの講座が人数を制限した少人数制。より深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

宇都宮まちゼミ

検索



facebook
はじめました



8/19 土

受付スタート
お申込は各店へ

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。●お申込の際に持ち物や注意事項（教材費等）をご確認ください。●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。●会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認ください。

安心して受講いただくため
販売行為もありません

受講無料！

※講座によって材料費がかかるものがあります。
材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

13 てがみ絵入門ゼミ

8/27(日)
10:00~12:00

季節の草花などハガキに最適な顔彩を使った絵の描き方をご案内いたします。
 ■対象/どなたでも ■定員/10名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/1,500円(筆・パレット顔彩・はがきなど)
 ■講師/鈴木康夫



上野文具 本店 ☎028-633-6181
宇都宮市池上町5-2 受付時間/10:00~19:30 定休日/不定休

7 “腰痛・肩こり・膝痛”生活習慣痛予防講座

8/25(金)・8/27(日)・8/28(月)・9/6(水)
10:30~12:00 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30
9/8(金)・9/13(水)・9/24(日)
10:30~12:00 14:00~15:30 10:30~12:00

やりたい事が制限されてしまう体の痛み、日常生活で自分で作ってしまっていることが多いかも。普段の生活での体の使い方を学んで、改善して予防しましょう!
 ■対象/どなたでも ■定員/5名
 ■持ち物/動きやすい服装でご参加ください
 ■材料・教材費/無料 ■講師/大森恭子



姿勢専科KCSセンター宇都宮中央 ☎080-5489-6228
宇都宮市二荒町5-23 受付時間/10:00~19:00 定休日/水曜日

1 かつさマッサージで小顔になろう

9/6(水)
①11:00~12:00 ②13:00~14:00

自分で出来るかつさマッサージの練習をします。リンパの流れが良くなり、お顔は小顔に身体もリフレッシュします。
 ■対象/どなたでも ■定員/4名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/無料
 ■講師/郷和子



エステティックバービー ☎028-624-0539
宇都宮市桜2-5-29 クラビビル1F 受付時間/11:00~21:00 定休日/不定休

14 コーヒーを楽しみながらコケ玉を作りましょう

8/30(水)・9/10(日)
いずれも①10:30~12:00 ②13:30~15:00

2種類のコーヒーを飲みながら、インテリアグリーンコケ玉を作ります。
 ■対象/どなたでも ■定員/6名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/1,500円(苔、コーヒー、お菓子代)
 ■講師/富田貴美子、板橋由理(花育士)



モンプチ ☎028-638-0025
宇都宮市江野町6-7 2F 受付時間/11:00~18:00 定休日/水曜日

8 血液の流れを目で見て実感! 血流観察会

8/25(金)・8/26(土)・9/1(金)・9/7(木)
18:30~20:00 13:00~14:30 18:30~20:00 18:30~20:00
9/9(土)・9/24(日)・9/29(金)
20:00~21:30 ①11:00~12:30 ②15:00~16:30 19:00~20:30

採血なしに血流が見られます。自分の血流を目で見て実感!あなたの流れを解決&改善法をレクチャーします。
 ■対象/どなたでも ■定員/5名
 ■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
 ■講師/菱沼伸夫



ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

2 オシャレなストールの巻き方講座(美わっぱーの使い方)

9/6(水)・9/13(水)
いずれも11:00~12:00

季節の変わり目の温度調整や冷房よけに上着を持ち歩くより、ストールをバックにポンと入れ手軽にしたいものですよね。そんな季節にストールの素敵な巻き方、活用方法をお教えします。
 ■対象/女性のみ ■定員/8名
 ■持ち物/なし(ストール・スカーフは無料でお貸しします)
 ■材料・教材費/500円(飲物代)
 ■講師/杉山璃花子



(株)美粋 ☎080-6555-4737
宇都宮市大曾1-8-10-206 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日曜日

15 バルーンアート・ボランティア体験講座

9/10(日)
13:30~15:00

バルーンアートの作り方を学び、それを地域活動やボランティア活動の場で役立てて頂くバルーンアート・ボランティア養成講座体験です。今回は大きなお花を作ります。
 ■対象/どなたでも ■定員/10名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/300円(風船代)
 ■講師/石井啓太



株式会社 スキット 宇都宮研修センター ☎028-612-1141
宇都宮市江野町6-15大立ビル4F 受付時間/10:00~17:00 定休日/不定期・土・日・祝日

9 ぐっすり眠れていますか? 夏バテ解消「睡眠」法

8/27(日)・9/8(金)・9/14(木)・9/19(火)
11:00~12:30 18:30~20:00 18:30~20:00 18:30~20:00
9/30(土)
15:30~17:00

熱さが厳しく寝苦しい季節。ぐっすり眠れず夏バテしてしまう人も多いのでは?そんなあなたに夏バテ解消する睡眠法を教えます。
 ■対象/どなたでも ■定員/5名
 ■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
 ■講師/菱沼伸夫



ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

3 アロマロン&ボディオイル作り

9/14(木)
13:00~16:00

25種類のアロマオイルの中から、オリジナルのアロマロンとボディオイルを作ります。アロマオイルを賢く使って、自分だけのオリジナルのロンとオイルを作りましょう。
 ■対象/どなたでも ■定員/6名
 ■持ち物/筆記用具・飲物
 ■材料・教材費/4,000円(テキスト、アロマロン(6ml)ボディオイル(20ml)がお持ち帰りいただけます)
 ■講師/福富順子



Padparadscha パパラチア ☎028-633-5428
宇都宮市伝馬町3-20 受付時間/11:30~17:00 定休日/日・月・祝日

16 コットンパールのシンプルブレスレット作り

9/11(月)・9/12(火)
いずれも10:30~11:30

流行りのコットンパールとキラキラスワロフスキーを使い簡単に作れるシンプルなブレスレットです。
 ■対象/どなたでも ■定員/2名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/1,000円(パーツ代)
 ■講師/村岡奈美



Habibi(ハビービ) ☎090-5544-7255
宇都宮市中央5-15-2(アポロ美容室内) 受付時間/10:00~17:00 定休日/不定休

10 くすり屋が伝える手のひら健康チェック法

8/29(火)・9/13(水)・9/16(土)・9/20(水)
18:30~19:30 18:30~19:30 14:00~15:00 18:30~19:30
9/30(土)
11:00~12:00

手のひらには、その人の体の状態がでるといわれています。手のひらのチェックポイントとその改善法をお伝えします。
 ■対象/どなたでも ■定員/5名
 ■持ち物/なし ■材料・教材費/無料
 ■講師/菱沼伸夫



ヒシヌマ薬局 ☎028-633-4845
宇都宮市曲師町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/不定休

4 お肌が8歳若返る!? セレブエステ体験♪

9/14(木)・9/15(金)・9/18(月)・9/21(木)
14:00~15:30 15:30~17:00 14:00~15:30 14:00~15:30
9/22(金)
15:30~17:00

町の化粧品屋さんで本格的なフェイスイエテを体験してみませんか?ベテランスタッフの「神の手」と安心・安全な国産コスメが貴女のお肌と心をほぐします♪
 ■対象/18歳以上の女性
 ■定員/2名または1組 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/1,620円(化粧品代)
 ■講師/みどりやベテランスタッフ



みどりや化粧品店 ☎028-622-4029
宇都宮市馬場通り4-2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜日

17 知って得する商標登録

8/26(土)
14:00~15:00

商品や店名など、なぜ商標登録が必要なのか難しく思われがちな知財のお話をわかりやすく学べるゼミです。また、商標登録についての疑問点にもお答えします。
 ■対象/どなたでも ■定員/8名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/500円(お飲物代)
 ■講師/上吉原宏
 ※下野新聞NEWS CAFEで開催します。



上吉原特許商標事務所 ☎028-666-0573
宇都宮市大曾1-8-10-106 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日曜日

11 かわいく作ろう♡自分だけの多肉寄せ植え

8/25(金)・8/28(月)・8/30(水)
いずれも14:00~15:00

当店でも販売している多肉植物。世界にたった一つしかない自分だけの寄せ植えを作って、毎日の生活に彩りを添えてみませんか?カフェでコーヒーを飲みながら…ワイワイ、まったりの講座にぜひご参加ください。(製作した寄せ植えはお持ち帰りいただけます。カフェのコーヒー付。)
 ■対象/どなたでも ■定員/5名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/1,500円(植物、土、容器、ラッピング)
 ■講師/菊地麻耶



サンドウィッチカフェ DreamTakeoutShop ☎028-688-8243
宇都宮市曲師町3-8 1F 受付時間/10:00~18:00 定休日/火曜日

5 シニアからの極上お肌作り講座

9/19(火)・9/19(火)・9/20(水)・9/20(水)
10:00~11:00 11:30~12:30 10:00~11:00 11:30~12:30

肌解折機を使ってお肌を診断し、すぐに実践できるクレンジング洗顔方法をお伝えし、その後、プチフェイシャル体験をして頂きます!
 ■対象/どなたでも ■定員/1名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/1,000円(フェイシャル材料費)
 ■講師/齋藤留美



Salon de a mole ☎080-5125-0445
宇都宮市曲師町5-1大島ビル4F 受付時間/10:00~20:00 定休日/不定休

18 お子さんと初めての「ほうじ茶」を淹れよう!

8/26(土)・9/2(土)・9/16(土)
いずれも10:30~11:30

「急須を持ったことがない」とか「お茶はペットボトルで飲むもの」と思っているお子さんはいらっしゃいますか?今回は、話題の「ほうじ茶」をはじめ、日本茶のアイスティーを飲んでみよう!
 ■対象/小学校1年生以上(保護者1名同伴)
 ■定員/2組 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/お一人300円(お菓子代)
 ■講師/関口慶介



銘茶 関口園 ☎028-622-3394
宇都宮市馬場通り4-11-1つつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

12 香り・カラーが選べる初めてのアロマキャンドル作り

8/25(金)・8/26(土)・8/27(日)・9/1(金)
9/2(土)・9/3(日)・9/10(日)
いずれも①11:00~12:30 ②14:00~15:30

小さなお子様でも楽しんで出来る癒しのアロマキャンドルを作ってみませんか?お好みのアロマを入れて、8色のカラーを使ったグラデーションキャンドルをレクチャーいたします。
 ■対象/どなたでも ■定員/8名
 ■持ち物/エプロン
 ■材料・教材費/2,300円(キャンドル材料)
 ■講師/竹澤美那子、小林陸美



キャンドル HAUS ☎028-634-8588
宇都宮市伝馬町2-24 受付時間/12:00~19:00 定休日/なし

6 5分でできる簡単ヘアアレンジ講座

9/28(木)
10:00~11:00

なかなか自分だとヘアアレンジがむずかしい、やり方がわからない。自分に似合う「似合わせヘア」等をお教えします。
 ■対象/15歳~40歳 ■定員/6名
 ■持ち物/なし
 ■材料・教材費/500円(プチ道具)
 ■講師/吉澤淳



cocon+ ☎028-306-0759
宇都宮市西1-3-4 受付時間/10:00~20:00 定休日/不定休

31 シニアのための お家のお片付けはじめ方講座

9/12(火)・9/26(火)
いずれも①11:00~12:00 ②14:00~15:00

あなたのお家は大丈夫?物屋敷・汚屋敷になっていませんか?本当に物?いらぬ物?綺麗にしたいけどどうしていいかわからない方。一緒に考えてみませんか?家財評価アドバイザーがアドバイスをいたします。

- 対象/60歳以上の男女
- 定員/4名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料 ■講師/緑川正美

リッチ オリオン通り店 ☎028-678-2163
宇都宮市曲師町5-4中村園ビル1F 受付時間/11:00~18:00 定休日/火曜日・第2木曜日

25 猫の色々を知って 上手に触れ合ってみよう 

9/4(月)・9/13(水)・9/21(木)
いずれも18:00~19:00

猫は好きだけど飼ったことがない、触れ合い方が分からない。猫カフェでもっと猫にモテたい。猫を上手にじゃらしたい。そんなあなたに店長が猫の色々をお教えしちゃいます。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/桐生正規

保護猫カフェ 猫見家 ☎028-307-6174
宇都宮市江野町3-7矢口ビル2F 受付時間/11:00~22:00 定休日/火曜日・第1・第3水曜日

19 20~30代限定 初めてのほうじ茶の淹れ方

8/27(日)・9/3(日)・9/17(日)
いずれも10:30~11:30

今話題の「ほうじ茶」。そもそも「ほうじ茶」ってなに?みたことがない。飲んだことがないという方...などほうじ茶をはじめ、日本茶に触れてみよう!

- 対象/20代~30代
- 定員/6名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お菓子代)
- 講師/関口慶介

銘茶 関口園 ☎028-622-3394
宇都宮市馬場通り4-1-1つつのみや表参道スクエア1F 受付時間/10:00~18:30 定休日/水曜日

32 気軽にジャズを感じる ジャズ三昧 

9/12(火)
18:30~20:00

58年続ける老舗のジャズスポット近代人のオーナーが、ジャズ入門者の為の楽しみ方を教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代)
- 講師/平山正喜、小古山峯雄

JAZZ SPOT 近代人×ミヤ・ジャズイン ☎028-621-8052
宇都宮市泉町1-9 受付時間/19:00~22:00 定休日/水曜日

26 ジュエリー 家で簡単お手入れ講座

9/4(月)・9/6(水)・9/8(金)
いずれも10:00~11:00

あなたのお気に入りのジュエリーを一緒に綺麗にしませんか?大切なお品を長持ちさせる簡単なお手入れ方法を伝授します。

- 対象/どなたでも ■定員/4名
- 持ち物/ご自身の綺麗にしたいジュエリー(金・プラチナ・シルバー・パールなどの指輪やネックレス)
- 材料・教材費/無料 ■講師/緑川正美

リッチ オリオン通り店 ☎028-678-2163
宇都宮市曲師町5-4中村園ビル1F 受付時間/11:00~18:00 定休日/火曜日・第2木曜日

20 今を美しく残そう! 『ポートレート写真撮影体験会』

8/29(火)・9/16(土)
いずれも10:00~11:00

プロフィールや遠景写真のご依頼も多いため、今回は美しく撮られるポイントを伝授しながら撮影体験&その場で写真をプレゼントする講座を開催。希望者には3D撮影体験も!

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/300円(写真印刷費)
- 講師/岡田康男(広告カメラマン)

3Dメイカーズバンバスタジオ ☎028-666-6005
宇都宮市馬場通り1-1-1(二荒神社前) 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

33 ジャズってなに? ジャズと遊ぶ面白さを見つけます

9/12(火)・9/19(火)
いずれも15:00~16:30

ジャズを初めて聴くときには、どんな曲から?どんな演奏から?入門編のジャズを教えます!

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代)
- 講師/吉原郷之典

Jazz Cafe NOIR ノール×ミヤ・ジャズイン ☎028-612-6733
宇都宮市東戸祭1-2-1 受付時間/10:00~19:00 定休日/木曜日

27 宇都宮城は好き? 城の楽しみ方教えます 

9/6(水)・9/10(日)
18:30~20:00 13:00~14:30

城好き仲間集合!下野新聞みやもつと面の「みや歴史ハンター」が、宇都宮城など城を訪ねる際の楽しみ方を紹介します。初心者、歴史、マニアいずれも歓迎です!

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/ワンドリンクをお願いします
- 講師/大町浩美

下野新聞NEWS CAFE ☎028-637-8111
宇都宮市江野町8-12 受付時間/9:00~18:00 定休日/新聞休刊日

21 大切なペットのことを もっとよく知ろう☆

8/30(水)・9/2(土)・9/3(日)・9/5(火)
14:00~15:00 17:00~18:00 17:00~18:00 14:00~15:00

わんちゃんやねこちゃんなど、ペットの健康管理や快適な生活のために役立つ情報などをお伝えします。ドリンクを飲みながら楽しく学んでみませんか?

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代)
- 講師/齋藤美和子

※下野新聞NEWS CAFEで開催します。

ペットシッター Animal Peace ☎028-348-3326
宇都宮市江曾島町1306-19 受付時間/8:00~20:00 定休日/不定休

34 きものをもっと知ろう!!

9/16(土)・9/24(日)
いずれも15:30~17:00

「きもの」が好き!!でもTPOが良く解らない?そんな皆さんに創業50年の「半田きもの学院」が解りやすく「TPO」等を座学中心にご指導いたします。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/300円(テキスト代)
- 講師/半田孝夫

※下野新聞NEWS CAFEで開催します。

半田きもの学院(有)半田アイデア商事 ☎028-624-7795
宇都宮市上戸祭町876-5 受付時間/10:00~18:00 定休日/日・祝日

28 カメラの使い方から学べる 『花の撮り方写真教室』

9/9(土)・9/19(火)
いずれも10:00~11:30

ベテラン広告カメラマンの岡田康男が、デジタルカメラの使い方から優しく教える初心者向け写真教室。身近にある花をより美しく、キレイに撮る方法を教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/デジタルカメラ(コンパクトデジタルカメラ可)
- 材料・教材費/無料
- 講師/岡田康男(広告カメラマン)

3Dメイカーズバンバスタジオ ☎028-666-6005
宇都宮市馬場通り1-1-1(二荒神社前) 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

22 おもてなしの英会話 

9/1(金)・9/6(水)・9/8(金)・9/15(金)
15:00~16:00 13:30~14:30 16:00~17:00 16:00~17:00

9/19(火)・9/21(木)・9/27(水)
19:00~20:00 19:00~20:00 13:30~14:30

宇都宮を訪れる外国人に対する、道路案内や、地域の名物・名所の紹介など、英語で楽しいおもてなしの仕方を学んで、宇都宮の好感度アップに貢献しましょう。

- 対象/どなたでも ■定員/8名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/桃津純子、Alita Pacio、Daniel Zimmaro

㈱ニチイ学館COCO塾宇都宮校 ☎028-650-5591
宇都宮市馬場通り4-1-1つつのみや表参道スクエア2F 受付時間/12:00~21:00 定休日/日・祝日

35 九路盤で囲碁を楽しむ

9/16(土)
10:00~12:00

伝統文化の一つ囲碁。覚えようとするとなかなか難しいのでは...。現代では簡単に覚えることができる九路盤や13路盤をつかって、すぐに碁が楽しめます。碁碁は人生の宝となるでしょう。

- 対象/どなたでも ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(教科書代)
- 講師/栃木県囲碁学校の先生方

※オリオンスクエア横 関居洞1Fで開催します。

井上総合印刷 ☎028-661-4723
宇都宮市岩曾町1355 受付時間/8:30~18:00 定休日/不定期・土・日・祝日

29 あなたの魅力を引き出し方

9/10(日)・9/17(日)
いずれも14:00~15:00

自信がない、異性と何を話していいかわからない。話が苦手だと思っている。そんな人が、自信をもって自然な感じでコミュニケーションが取れるようになる方法を学びます。

- 対象/独身男女
- 定員/6名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/荒川浩明

相席イタリアン インコント ☎028-612-5380
宇都宮市二荒町1-11 松村ビル2F 受付時間/18:00~20:00 定休日/月曜日

23 革靴のお手入れと磨き!!

9/2(土)・9/10(日)・9/17(日)
いずれも10:00~11:30

革製品全般のお手入れと革靴のピカピカ磨き!!について詳しく実施しながら教授します。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/自分の革靴が革カバン類
- 材料・教材費/無料
- 講師/五十嵐賢

(有)マルシン靴店 ☎028-633-6050
宇都宮市西1-2-2 受付時間/11:00~19:00 定休日/木曜日

36 親子で学ぶ情報モラル

9/17(日)
10:30~11:30

安全に便利にインターネットやゲームをできるように、親子で一緒に情報モラルを学びましょう。

- 対象/小学生高学年とその保護者
- 定員/10組 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/加藤直子

㈱スキット 宇都宮研修センター ☎028-612-1141
宇都宮市江野町6-15大立ビル4F 受付時間/10:00~17:00 定休日/不定期・土・日・祝日

30 新感覚、陣取りボードゲーム 「GobuGobu」ゲーム大会

9/10(日)
①13:30~15:30 ②16:00~18:00

初めて出逢った人々が、ボードゲームを通して笑顔で語らう。「GobuGobu」は、そんな思いで創作した新しい陣取りゲーム。ルールは簡単、勝負も五分五分。小学生から熟年者まで、誰でもできる楽しいゲーム、気軽に参加してくださいね。

- 対象/どなたでも ■定員/1講座20名
- 持ち物/なし ■材料・教材費/無料
- 講師/グラフィックデザイナー宇賀地裕子

※ユニオン通りほっとステーションで開催します。

C.G.プルーラ ☎090-3915-5569
宇都宮市岩曾町1428-273 受付時間/12:00~19:00 定休日/日曜日

24 コミュニティFMの パーソナリティを体験!

9/2(土)・9/3(日)
いずれも14:30~16:00

今年3月に開局した宇都宮コミュニティFM「ミヤラジ」で、楽しく情報発信の体験をしましょう!伝えたいことを、どんな言葉で伝えるか...実際のラジオ放送にチャレンジします!

- 対象/どなたでも
- (伝えたい内容によっては不可の場合あり)
- 定員/3名または3組 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/ミヤラジスタッフ

㈱宇都宮コミュニティメディア/ミヤラジ ☎028-666-7897
宇都宮市江野町7-8 堺屋ビル2階 受付時間/10:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**49 宇都宮の高級酒を
ブラインドテイスティング** 

9/21(木)・9/26(火)・9/27(水)
いずれも19:00~20:30

先入観なし!?大吟醸・純米大吟醸8種類以上を「五感で味わう」を飲み比べ!菊・四季桜・澤姫・七水からいろいろな鑑評会受賞酒など当店で厳選いたします。

- 対象/20歳以上 ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,500円(試飲代)
- 講師/吉川全彦

※ユニオン通りほっとステーションで開催します。

吉川酒店 ☎028-633-2973
宇都宮市西1-4-6 受付時間/8:30~20:00 定休日/日曜日

**43 かわいい
生クリームデコレーション**

8/30(水)・9/6(水)・9/13(水)・9/20(水)
9/27(水)
いずれも11:00~12:00

手づくりケーキの悩み所は生クリームの絞り方。女性パティシエがキレイに仕上げる方法を伝授。ケーキの直径は8cm.作ったケーキでティータイム。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/エプロン
- 材料・教材費/500円(生クリーム代他)
- 講師/大垣美由紀

Ristorante Zucchero ☎028-623-1855
宇都宮市中央本町3-8 三共ビル1F 受付時間/11:30~14:00,18:00~23:00 定休日/日曜日

**37 アイラモルトを飲み比べる!
煙を楽しむ** 

8/26(土)・9/6(水)
16:00~16:50 19:00~19:50

スコットランドのアイラ島。そこには世界でも例のない個性的なウイスキーが存在しています。ポウモア12年、アードベック10年、ラフロイグ10年を飲み比べ。

- 対象/20歳以上 ■定員/8名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,500円(ウイスキー代)
- 講師/福田弘樹

BAR PARK AVENUE ☎028-625-5655
宇都宮市鳩田2-2-12 受付時間/18:00~22:00 定休日/日曜日

**50 Y's tea直伝 紅茶のいれ方
~美味しい紅茶のあるライフスタイル~**

9/22(金)
10:00~11:00

紅茶の美味しい淹れ方と世界の産地別紅茶の特徴。Y's tea季節のおすすめ紅茶とその楽しみ方についてお話しします。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(お飲物代、テキスト代)
- 講師/藤吉琴衣、廻谷佳子

世界のお茶の専門店 Y's tea ☎028-639-6601
宇都宮市曲師町5-3 タキヤビル2F 受付時間/11:00~18:00 定休日/月・火曜日

44 手づくりかるめ焼き教室

9/6(水)
13:30~15:30

全国菓子大博覧会金賞受賞の匠の技で焼き上げた、古きよき時代のなつかしい伝統的なお菓子づくりの教室です。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン、手拭き、頭被い、持ち帰り用袋(4~5個入るもの)
- 材料・教材費/1,000円(原料等)
- 講師/代表取締役 大橋忠

※とちぎ福祉プラザで開催します。

宇都宮雷都物語メーカー協議会(株大橋製菓) ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4(宇都宮商工会議所内) 受付時間/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

**38 プレミアムテキーラを
味わって飲む!** 

8/27(日)・9/11(月)
16:00~16:50 19:00~19:50

テキーラは罰ゲームのお酒ではありません。今回は大人気テキーラ、パトロンの3種類飲み比べ。熟成の違いを楽しんでください。

- 対象/20歳以上 ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,200円(テキーラ代)
- 講師/福田弘樹

BLUE AGAVE ☎028-637-5556
宇都宮市伝馬町4-31 受付時間/17:00~21:00 定休日/無休

51 手づくり味噌教室

9/26(火)
10:00~12:00

国内産の厳選した材料を使用。ご自身の手を使って大豆をつぶし、麴を混ぜ、樽に仕込みます。世界にたった一つ、あなただけのお味噌をつくりませんか。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン、手拭き、頭被い
- 材料・教材費/3,200円(原料等)
- 講師/代表取締役会長 青木直樹

宇都宮雷都物語メーカー協議会(青源味噌株) ☎028-633-3333
宇都宮市三番町1-9 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

**45 簡単に豪華に見える
「フルーツカッティング」**

9/12(火)
15:00~16:30

フルーツをカッティングして、自分なりの作品を作ってみよう!!

- 対象/どなたでも ■定員/15名
- 持ち物/エプロン
- 材料・教材費/無料
- 講師/松岡孝一

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」2F ヒルズカフェ ☎028-666-8785
宇都宮市江野町2-11 受付時間/11:00~23:00 定休日/無休

**39 甘口酒・辛口酒を
ブラインドテイスティング** 

8/29(火)・8/30(水)・9/6(水)
いずれも19:00~20:30

初心者歓迎!濃醇辛口・濃醇辛口・中口・淡麗甘口・濃醇甘口に挑戦!全国の個性豊かな日本酒8種類を先入観なしのブラインドテイスティングで。

- 対象/20歳以上 ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/1,000円(試飲代)
- 講師/吉川全彦

※ユニオン通りほっとステーションで開催します。

吉川酒店 ☎028-633-2973
宇都宮市西1-4-6 受付時間/8:30~20:00 定休日/日曜日

52 手づくり蕎麦打ち教室

9/27(水)
13:30~16:00

誰もが自宅でできる美味しい蕎麦打ちをお教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/16名
- 持ち物/エプロン、手拭き、頭被い、タッパー
- 材料・教材費/1,200円(原料等)
- 講師/代表取締役 中村信男

※とちぎ福祉プラザで開催します。

宇都宮雷都物語メーカー協議会(株こめよし) ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4(宇都宮商工会議所内) 受付時間/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

**46 乾物屋がおしえる
「だしのとりかた」**

9/12(火)・9/26(火)
いずれも①11:00~11:45 ②15:00~15:45

創業147年の乾物屋「堺屋商店」が美味しい鰹節、昆布だしのとり方を教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/長島俊夫

(有)堺屋商店 ☎028-633-2073
宇都宮市江野町7-8 受付時間/9:00~18:30 定休日/不定休

**40 日光天然氷を使った
「おいしいかき氷」作り**

8/29(火)
10:00~11:00

日光天然氷と宇都宮の農産物を使ったシロップで作る、おいしいかき氷の作り方を教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/10名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/無料
- 講師/小山一也

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」1F@miya ☎028-666-8938
宇都宮市江野町2-11 受付時間/10:00~19:00 定休日/無休

53 手づくりいちごジャム教室

9/29(金)
13:30~15:30

果実の原型を極力残したいいちごジャム教室です。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン、手拭き、頭被い
- 材料・教材費/1,500円(原料等)
- 講師/佐々木一男

※とちぎ福祉プラザで開催します。

宇都宮雷都物語メーカー協議会(御菓子司 樹金) ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4(宇都宮商工会議所内) 受付時間/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

47 美味しい紅茶の淹れ方 

9/13(水)・9/20(水)
14:00~15:30 18:30~20:00

美味しい紅茶を淹れるための大切なポイントとは。美味しい紅茶を飲みながら、紅茶の基礎知識をマスターしよう。

- 対象/どなたでも ■定員/5名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(紅茶・ケーキ代)
- 講師/コミュニケーションアドバイザー 山崎恵子

下野新聞NEWS CAFE ☎028-637-8111
宇都宮市江野町8-12 受付時間/9:00~18:00 定休日/新聞休刊日

**41 ベトナム料理店主が教える
お家で生春巻き**

8/30(水)・9/7(木)・9/12(火)・9/21(木)
9/27(水)
いずれも15:00~16:00

ホームパーティーに最適。生春巻きが初めての方でもキレイに作るコツを教えます。

- 対象/どなたでも ■定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料・教材費/500円(生春巻代)
- 講師/小林宣彦

Cafe & Restaurant Saigon ☎028-688-7186
宇都宮市中央3-3-3 S.L中央ビル1F 受付時間/11:00~22:00 定休日/月曜日

**54 [お店向け]「まちゼミ」って何?
次回の宇都宮まちゼミに参加しよう!** 

9/13(水)・9/14(木)
14:30~16:00 19:30~21:00

まちゼミを使って自分のお店のご商売に繋がいませんか?まちゼミはどんな業種でも、小さなお店でも参加できます。この講座では次回のまちゼミにお店として参加したいと思っただけのお店向けに、まちゼミとは何か、そしてまちゼミが評価される理由をお伝えします。

- 対象/宇都宮市内に所在するお店
- 定員/1講座10名 ■持ち物/なし
- 材料・教材費/無料 ■講師/岡崎慧

宇都宮商工会議所 ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4 受付時間/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

48 手づくり豆腐教室

9/15(金)
13:30~15:30

我が国の伝統的食品である豆腐づくり教室です。ゆば引き上げ体験も実施します。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン、手拭き、頭被い、タッパー(10程度入る弁当箱状のもの)
- 材料・教材費/500円(原料等)
- 講師/経営企画課主任 高橋暁

※とちぎ福祉プラザで開催します。

宇都宮雷都物語メーカー協議会(こいしや食品株) ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4(宇都宮商工会議所内) 受付時間/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

42 手づくり饅頭教室

8/30(水)
13:30~15:30

「宮のかりまん」で有名な高林堂の手づくり饅頭教室です。

- 対象/どなたでも ■定員/20名
- 持ち物/エプロン、手拭き、頭被い、持ち帰り用パック(4~5個入るもの)
- 材料・教材費/1,000円(原料等)
- 講師/代表取締役 和氣康匡

※とちぎ福祉プラザで開催します。

宇都宮雷都物語メーカー協議会(高林堂) ☎028-637-3131
宇都宮市中央3-1-4(宇都宮商工会議所内) 受付時間/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日